

## **PROMAGNOR** capsules

Magnésium hautement dosé: 450mg.

Complément alimentaire.

### **Magnésium**

Le magnésium est un minéral, comme le calcium et le fer, indispensable à notre organisme.

Notre organisme est incapable de produire lui-même le magnésium dont il a besoin, il doit donc le puiser dans l'alimentation. Malheureusement, nos habitudes alimentaires modernes ont souvent comme conséquence un apport insuffisant de magnésium. De plus, dans de nombreuses circonstances, le besoin en magnésium est augmenté: période de croissance, grossesse, intense activité sportive, fatigue passagère.

### **Propriétés du magnésium**

Le magnésium contribue à une fonction musculaire et nerveuse normale, une diminution de la fatigue et un métabolisme énergétique normal.

### **Propriétés spécifiques de PROMAGNOR**

#### **Composition**

Promagnor est un supplément de magnésium hautement dosé contenant 450 mg de magnésium - élément par capsule. Promagnor ne contient pas de sucre, ni de sel.

#### **Dose journalière recommandée** (pour adultes et enfants à partir de 13 ans)

Grâce à son haut dosage, 1 capsule par jour de Promagnor est suffisant même en cas de besoins accrus en magnésium.

#### **Mode d'emploi**

Avalez la capsule avec un peu d'eau (pas avec du lait) de préférence avant le repas. Si vous suivez en même temps un traitement contenant de la tétracycline (type d'antibiotique), veillez à prendre Promagnor dans un intervalle de temps de minimum 2 heures avant ou après la prise de la tétracycline. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

#### **Précautions**

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants. Un complément alimentaire ne peut remplacer une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain. A conserver à une température ne dépassant pas 25°C. Conserver le conditionnement soigneusement fermé à l'abri de la lumière.

#### **Ingrédients**

Oxyde de magnésium; Gélifiant: Hydroxypropylméthylcellulose (E464); Anti-agglomérant: Stéarate de magnésium (E470b); Colorant: Dioxyde de titane (E171).

1 capsule contient 450 mg **MAGNESIUM** élément (120% RI\*).

\*RI= Apport de référence

Ces capsules ne contiennent pas de gélatine.