



## **PROMAGNOR** comprimés à croquer

Magnésium hautement dosé: 450 mg.

Complément alimentaire.

### **Magnésium**

Le magnésium est un minéral, comme le calcium et le fer, indispensable à notre organisme. Notre organisme est incapable de produire lui-même le magnésium dont il a besoin, il doit donc le puiser dans l'alimentation. Malheureusement, nos habitudes alimentaires modernes ont souvent comme conséquence un apport insuffisant de magnésium. De plus, dans de nombreuses circonstances, le besoin en magnésium est augmenté: période de croissance, grossesse, activité sportive intense, fatigue passagère.

### **Propriétés du magnésium**

Le magnésium contribue à une fonction musculaire et nerveuse normale, une diminution de la fatigue et un métabolisme énergétique normal.

### **Propriétés spécifiques de PROMAGNOR**

#### **Composition:**

Promagnor est un supplément de magnésium hautement dosé contenant 450 mg de magnésium élément par comprimé à croquer. Promagnor ne contient pas de sel.

#### **Dose journalière recommandée** (pour adultes et enfants à partir de 13 ans)

Grâce à son haut dosage, 1 comprimé à croquer par jour de Promagnor, de préférence avant le repas, est suffisant même en cas de besoins accrus en magnésium.

#### **Mode d'emploi**

Prenez un comprimé à croquer par jour, de préférence avant le repas. Si vous suivez en même temps un traitement contenant de la tétracycline (type d'antibiotique), veillez à prendre Promagnor dans un intervalle de temps de minimum 2 heures avant ou après la prise de la tétracycline. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

#### **Précautions**

Tenir hors de portée et de la vue des enfants. Ce produit ne peut en aucun cas remplacer une alimentation équilibrée et variée ainsi qu'un mode de vie sain. Conserver le conditionnement soigneusement fermé à l'abri de la lumière.

#### **Ingrédients**

Edulcorants : Saccharose, Sucralose; Oxyde de magnésium (contient 450 mg **MAGNÉSIUM** élément = 120% AJR\*); Agent de charge : Mannitol ; Arôme : Orange; Anti-agglomérant : Stéarate de magnésium ; Agent d'aromatisation : Acide citrique.

\*AJR = Apport Journalier Recommandé

Energie / Comprimé à croquer: 26.7 kJ / 6.4 Kcal.

Contient des édulcorants et du sucre. Pour les diabétiques : 1 comprimé à croquer contient 1.1 g de sucre (saccharose).

Promagnor, magnésium hautement dosé, existe sous 5 formes : capsules, sachets, instant (à laisser fondre sur la langue), comprimés à croquer, comprimés effervescents (Promagnor Energy + vitamine C).