

40% BARRE PROTÉINÉE CRUNCHY CHOCOLAT | 12 X 65 G

CNK : 4754651

- 2,80€ par barre
- 26 g de protéines par barre
- Sans gluten enrobée de chocolat
- Très peu de sucres : 0,8 g par barre



40% Protéine Crunchy barre est une délicieuse barre protéinée qui en plus de procurer une savoureuse sensation crunchy apporte 26 g d'un savant mélange de protéines : bœuf, whey et soja, le mélange idéal pour apporter à l'organisme des sources complémentaires et variées de protéines.

Elle contient les hydrates de carbone nécessaires à l'alimentation énergétique de l'organisme, mais très peu de sucres pour une bonne régulation de la glycémie.

Elle ne contient que très peu de matières grasses.

Disponible au goût chocolat ou crème à la fraise, cette crunchy barre ravira les papilles de tous !

POURQUOI PRENDRE 40% PROTÉINE CRUNCHY BARRE ?

40% Protéine Crunchy Barre est une manière agréable de donner à ton corps les protéines dont il a besoin. 26 g de protéines enrobées d'un délicieux chocolat et de crunchy pour te donner une sensation de plaisir sans culpabiliser, donc sans gâcher ton plaisir de dégustation. C'est une véritable collation équilibrée, car elle contient beaucoup de protéines de qualité (provenant d'un mélange de différentes protéines), 16 g de glucides (mais seulement 0,8 g de sucre) et seulement 8,5 g de bonnes graisses.

Mieux ! Cette barre est faite pour tous ! Elle ne contient pas de gluten.

Une petite barre 40% Protéine Crunchy Barre dans ton sac de sport, c'est un en-cas délicieux et profitable. Une dose de protéine agréable après ou avant l'entraînement, ou à un autre moment de la journée lorsqu'on ne sait pas prendre son repas.

L'équilibre entre les différents nutriments rend cette barre parfaite pour tout programme diététique et son goût délicieux fera l'unanimité pour toute la famille. Sa haute teneur en protéines en fait également l'allié idéal pour un objectif de prise de

masse musculaire sèche. Essayer cette barre protéinée, c'est l'adopter et on ne sait plus s'en passer !

40% PROTÉINE CRUNCHY BARRE : POUR QUI ET QUAND ?

Même incluse dans votre programme diététique, vous pouvez vous réjouir et déguster une savoureuse 40% Protéine Crunchy Barre sans pour cela considérer ce plaisir comme un écart.

La taille de 65 g et le format pratique sont parfaits pour une collation qui peut être emportée n'importe où et mangée au travail, à l'école, lors de randonnées ou de sports en plein air. Son goût savoureux en fait une véritable alternative aux collations ordinaires, mais sans la teneur élevée en graisses et en sucres habituellement associée à celles-ci. Pour rester en forme tout en se faisant plaisir, voici la collation que vous recherchez. Consommer 40% Protéine Crunchy Barre, c'est se faire plaisir intelligemment !

Pour l'athlète comme pour la personne active, les avantages de consommer une collation riche en protéines et faible en sucre sont nombreux.

Les protéines contribuent au maintien et à la croissance de la masse musculaire, un facteur clé pour toute personne désirant améliorer ses performances.

La faible teneur en sucre est bénéfique car elle limite les pics glycémiques qui sont associés à de nombreux effets néfastes sur la santé. En plus d'un apport nutritionnel intéressant, cette barre confère un apport énergétique qui va permettre de garder le rythme, que ce soit dans les entraînements ou dans la vie de tous les jours.

Tu vas craquer pour cette barre crunchy !

UTILISATION

De préférence entre les repas ou après l'entraînement.

VALEURS NUTRITIONNELLES

	/65 g	/100 g
Valeur énergétique	233 kcal	358 kcal
Matières grasses	8,5 g	13 g
- Acides gras saturés	6,5 g	10 g
Glucides	16,3 g	25 g
- Sucres	0,8 g	1,2 g
Fibres	8,5 g	13 g
Protéines	26 g	40 g
Sel	0,23 g	0,35 g

INGRÉDIENTS

Mélange de protéines 38% (collagène de bœuf 13%, protéines de lait 12%, concentré de protéines de lactosérum (lait) 7%, isolat de protéines de soja 6%), fructo-oligosaccharides, enrobage au chocolat noir 14% (édulcorant: E965(i), graisse de palme entièrement hydrogénée, poudre de cacao dégraissée, émulsifiant: lécithine de colza, arôme naturel), humectant: E422, édulcorant: E420, fourrage aromatisé au chocolat 6% (huile de coco, édulcorant: E965(i), protéines de lait, poudre de cacao dégraissée, fructo-oligosaccharides, lait écrémé en poudre, lactosérum en poudre (lait), émulsifiant: lécithine de colza, arôme naturel: chocolat, arôme naturel), soja croustillant 5% (protéines de soja, semoule de riz, farine de soja, sel), huile de coco, émulsifiants: lécithine de colza, mono- et diglycérides d'acides gras, arôme naturel: chocolat, arôme naturel, édulcorants: E955, E960a. Peut contenir des traces de gluten, d'arachides et de fruits à coque. Avertissement: Ce produit contient plus de 10g/100g de polyols.

40% PROTEIN CRUNCHY BAR CHOCOLADE | 12 X 65 G

€ 33,60 Incl. btw

CNK : 4754651

- €2,80 per reep
- 26g eiwit per reep
- Glutenvrij met chocoladecoating
- Zeer laag in suiker: 0,8g per reep



40% Crunchy Protein Bar is een heerlijke eiwitreep die niet alleen een lekker knapperig gevoel geeft, maar ook 26g van een slimme mix van eiwitten levert: uit rundvlees, wei en soja, de ideale mix om het lichaam te voorzien van complementaire en gevarieerde eiwitbronnen.

Het bevat de koolhydraten die nodig zijn voor de energievoorziening van het lichaam, maar zeer weinig suikers voor een goede regulering van de glycemie.

Het bevat heel weinig vet.

Deze knapperige reep is verkrijgbaar in de smaak chocolade of aardbeien room en zal ieders smaakpapillen bekoren!

WAAROM 40%PROTEIN CRUNCHY BAR NEMEN?

40% Protein Crunchy Bar is een geweldige manier om je lichaam de proteïne te geven die het nodig heeft. 26g eiwit omhult met heerlijke knapperige chocolade om je een genotsgevoel te geven zonder je schuldig te voelen, dus zonder je smaakplezier te bederven. Het is een echt uitgebalanceerd tussendoortje, want het bevat veel hoogwaardige eiwitten (uit een mengsel van verschillende eiwitten), 16 g koolhydraten (maar slechts 0,8 g suiker) en slechts 8,5 g goede vetten.

Beter ! Deze reep is gemaakt voor iedereen! Het bevat geen gluten.

Een kleine 40% Protein Crunchy Bar in je sporttas is een heerlijk en voordelig tussendoortje. Een aangename dosis eiwit voor of na de training, of op een ander moment van de dag dat je even niet weet hoe je moet eten.

De balans tussen de verschillende voedingsstoffen maakt deze reep perfect voor elk dieet programma en de heerlijke smaak zal in de smaak vallen bij het hele gezin. Het hoge eiwitgehalte maakt het ook de ideale bondgenoot voor het verkrijgen van droge spiermassa. Deze eiwitreep proberen betekent hem adopteren en je kunt niet meer zonder!

40% PROTEIN CRUNCHY BAR, VOOR WIE EN WANNEER?

Zelfs opgenomen in uw dieet programma kunt u zich verheugen en genieten van een smakelijke 40% Protein Crunchy Bar zonder dat u dit genot als een afwijking hoeft te beschouwen. Het formaat van 65 g en het handige formaat is perfect voor een tussendoortje dat overal mee naartoe kan worden genomen en kan worden gegeten op het werk, op school, tijdens het wandelen of buiten sporten. De hartige smaak maakt het een echt alternatief voor gewone snacks, maar dan zonder het hoge vet- en suikergehalte dat daar meestal mee geassocieerd wordt. Om in vorm te blijven terwijl je plezier hebt, is hier de snack die je zoekt. 40% Protein Crunchy Bar consumeren is jezelf intelligent verwennen!

Voor zowel de sporter als de actieve persoon zijn de voordelen van het consumeren van een eiwitrijk tussendoortje met weinig suiker talrijk.

Eiwitten dragen bij aan het behoud en de groei van spiermassa, een sleutelfactor voor iedereen die zijn prestaties wil verbeteren.

Het lage suikergehalte is gunstig omdat het bloedsuikerpieken beperkt die gepaard gaan met veel nadelige gezondheidseffecten. Naast een interessante nutritionele bijdrage, levert deze reep een energiebijdrage waarmee je het tempo kunt volhouden, of je nu traint of in het dagelijks leven. Je gaat vallen voor deze knapperige reep!

GEBRUIK

Bij voorkeur tussen de maaltijden door of na de training.

NUTRITIONAL VALUE

	/65 g	/100 g
Energiewaarde	233 kcal	358 kcal
Vet	8,5 g	13 g
Verzadigde vetzuren	6,5 g	10 g
Koolhydraten	16,3 g	25 g
-Suikers	0,8 g	1,2 g
Vezels	8,5 g	13 g
Eiwit	26 g	40 g
Zout	0,23 g	0,35 g

INGREDIENTS

Eiwitmengsel 38% (rundercollageen 13%, melkeiwit 12%, wei-eiwitconcentraat (melk) 7%, soja-eiwitisolaat 6%), fructo-oligosachariden, pure chocoladecoating 14% (zoetstof: E965(i), volledig gehard palmvet, ontvette cacaopoeder, emulgator: koolzaadlecithine, natuurlijk aroma), bevochtigingsmiddel: E422, zoetstof: E420, vulling met chocoladesmaak 6% (kokosolie, zoetstof: E965(i), melkeiwit, ontvette cacaopoeder, fructo-oligosachariden, magere melkpoeder, weipoeder (melk), emulgator: koolzaadlecithine, natuurlijk aroma: chocolade, natuurlijk aroma), krokante soja 5% (soja-eiwit, rijstgriesmeel, sojabloem, zout), kokosolie, emulgatoren: koolzaadlecithine, mono- en diglyceriden van vetzuren, natuurlijk aroma: chocolade, natuurlijk aroma, zoetstoffen: E955, E960a. Kan sporen bevatten van gluten, pinda's en noten.
Waarschuwing: Dit product bevat meer dan 10g/100g polyolen.

FR Ingrédients: mélange de protéines 38% (collagène de boeur 13%, protéines de *lait* 12%, concentré de protéines de lactosérum (*lait*) 7%, isolat de protéines de *soja* 6%), fructo-oligosaccharides, enrobage au chocolat noir 14% (édulcorant E965(i)), graisse de palme entièrement hydrogénée, poudre de cacao dégraissée, émulsifiant: lécithine de colza, arôme naturel, humectant: E422, édulcorant: E420, fourrage aromatisé au chocolat 6% (huile de colza, édulcorant: E965(i)), protéines de *lait*, poudre de cacao dégraissée, fructo-oligosaccharides, *lait* écrémé en poudre, lactosérum en poudre (*lait*), émulsifiant: lécithine de colza, arôme naturel, chocolat, arôme naturel, *soja* croquant 5% (protéines de *soja*, semoule de riz, farine de *soja*), huile de colza, émulsifiants: lécithine de colza, mono- et diglycérides d'acides gras, arôme naturel, chocolat, arôme naturel, édulcorants: E955, E960a. **Pour contenir des traces de gluten, d'arachides et de fruits à coque. Avertissement: Ce produit contient plus de 10g/100g de polys.** **EN Ingrédients:** eiwitmengte 38% (runderelengsel 13%, melkweiwit 12%, wei-eiwitconcentraat (melk) 7%, soja-eiwitisolat 6%), fructo-oligosacchariden, cacaochocolaat 14% (zoetstof E965(i)), volledig gehydrogeneerd palmvet, magere cacaopecter, emulgator: raapzaadlecithine, natuurlijk aroma, bevochtigingsmiddel: E422, zoetstof: E420, vulling met chocolade smaak 6% (kokoosolie, zoetstof: E965(i)), melkweiwit, magere cacaopecter, fructo-oligosacchariden, magere melkpoeder, weipoeder (melk), emulgator: koolzaadlecithine, natuurlijk aroma, natuurlijk aroma, soja crispiet 5% (soja-eiwit, rijstmeel, sojameel, zout), kookolie, emulgatoren: koolzaadlecithine, mono- en glyceriden van vetzuren, natuurlijk aroma, chocolade, natuurlijk aroma, zoetstoffen: E955, E960a. **Kan sporen bevatten van gluten, pinda's en andere noten. Waarschuwing: product bevat meer dan 10g/100 g polyolen.** **DE Zutaten:** Proteinmischung 38% (Rinderkollagen 13%, *Milch*eiweiß 12%, *Molken*eiweißkonzentrat (*Milch*) 7%, *Soja*proteinisolat 6%), Fructo-Oligosaccharide, Kakaoüberzug 14% (Süßungsmittel: E965(i)), vollständig hydrogenisiertes Palmfett, fettreduziertes Kakaopulver, Emulgator: Rapeseedlécithin, natürliches Aroma, Feuchthaltemittel: E422, Süßstoff: E420, Füllung mit Schokoladengeschmack 6% (Kokosnussöl, Süßstoff: E965(i)), *Milch*eiweiß, fettreduziertes Kakaoapulver, Fructo-Oligosaccharide, *Magermelk*pulver, *Molken*pulver (*Milch*), Emulgator: Rapslécithin, natürliches Aroma, Schokolade, natürliches Aroma, *Soja*crispiet 5% (*Soja*protein, Reisgrieß, *Soja*mehl, Salz), Kokosnussöl, Emulgatoren: Rapslécithin, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, natürliches Aroma, Schokolade, natürliches Aroma, Süßstoffe: E955, E960a. **Kann Spuren von Gluten, Erdnüssen und anderen Nüssen enthalten. Warnung: Das Produkt enthält mehr als 10 g/100 g Polyole.** **ES Ingredientes:** mezcla de proteínas 38% (colágeno de ternera 13%, proteína de *leche* 12%, concentrado de proteína de *siero* (*leche*) 7%, aislado de proteína de *soja* 6%), fructooligosacáridos, cobertura de cacao 14% (edulcorante: E965(i)), grasa de palma totalmente hidrogenada, cacao en polvo reducido en grasa, emulsificante: lecitina de colza, aroma natural, humectante: E422, edulcorante: E420, relleno de cacao de chocolate 6% (aceite de coco, edulcorante: E965(i)), proteína de *leche*, cacao en polvo desgrasado, fructooligosacáridos, *leche* desnatada en polvo, *siero* en polvo (*leche*), emulsificante: lecitina de colza, aroma natural, chocolate, aroma natural, cuajadas de *soja* 5% (proteína de *soja*, semola de arroz, harina de *soja*), aceite de coco, emulsificantes: lecitina de colza, mono- y diglicéridos de ácidos grasos, aroma natural, chocolate, aroma natural, edulcorantes: E955, E960a. **Puede contener trazas de gluten, cacahuetes y otras nueces. Advertencia: El producto contiene más de 10 g/100 g de polioles.**