



Synergie phytominérale

CONFORT URINAIRE

ERGYCRANBERRYL associe :

• **5 plantes aux propriétés reconnues sur le tractus génito-urinaire :**

- Cranberry** - fruit ➤ Antiadhésion des bactéries / *E. coli*^[1]
- Hibiscus** - fleurs ➤ Antibactérien^[2,3], diurétique^[4], anti-inflammatoire^[5]
- Bruyère** - sommités fleuries ➤ Diurétique^[6], antioxydante^[7]
- Prêle** - tiges stériles ➤ Désinfectante^[8], anti-inflammatoire^[9]
- Solidago** - sommités fleuries ➤ Antioxydant^[10], draineur^[11], antibactérien^[10]

• **Minéraux et oligoéléments pour potentialiser les actions :**

La solution aqueuse d'oligoéléments contient du manganèse et du cuivre aux propriétés antibactériennes et antioxydantes ; elle apporte de nombreux autres oligoéléments (sélénium, zinc, molybdène...) essentiels aux réactions énergétiques cellulaires et à la neutralisation des radicaux libres.

ERGYCRANBERRYL peut être conseillé :

- Pour renforcer le terrain lors de **gênes urinaires et leurs récives** (enfant, femme, homme) en lien avec un **terrain acide, une baisse immunitaire, des perturbations des flores commensales** (intestinale et / ou vaginale), de la **constipation**,
- Pour un **drainage urinaire** et / ou un **renfort tissulaire de la vessie**,
- En période de **péri et post ménopause**.

CONSEILS D'UTILISATION

- **Dès les 1^{ers} signes :** 10 à 20 ml par jour dans 1 verre d'eau (150 ml). De préférence 10 ml le matin et 10 ml le soir. Sur 15 jours.
- **En prévention et en cas de récives :** 10 ml par jour dans 1 verre d'eau (150 ml), matin ou soir. À renouveler si besoin sur plusieurs mois.

INGRÉDIENTS

Solution aqueuse d'oligoéléments (eau filtrée, eau de mer concentrée désodée, extrait standardisé de lithothamne - *Phymatolithon calcareum* L., sulfates de manganèse et cuivre, gluconates de zinc, fer et cuivre, chlorure de chrome, sélénite et molybdate de sodium), stabilisant : glycérine végétale ; extraits d'hibiscus (*Hibiscus sabdariffa* L.)**, solidago (*Solidago virgaurea* L.)**, bruyère (*Erica cinerea* L.)** et prêle (*Equisetum arvense* L.)**, jus de cranberry (*Vaccinium macrocarpon* Aiton), conservateur : sorbate de potassium.

** Plante de culture biologique

PRÉSENTATION

Flacon de 250 ml : ACL 3401520524842



Enfants, femmes enceintes et allaitantes.

COMPOSITION pour 20 ml

Jus de Cranberry (proanthocyanidines) avec 36 mg de PAC

Extrait (en équivalence plantes sèches) :

Cranberry	2170 mg
dont proanthocyanidines	36 mg
Hibiscus	800 mg
Solidago	800 mg
Bruyère	640 mg
Prêle	160 mg

Solution aqueuse d'oligoéléments.

Principaux minéraux apportés :		% VNR*
Manganèse	0,6 mg	30
Cuivre	0,3 mg	30
Sélénium	17 µg	30

* Valeurs Nutritionnelles de Référence

Sans alcool, sans sucre, sans édulcorant, sans arôme artificiel.



Gènes urinaires et leurs récurrences

Au cours de leur vie **1 femme sur 2 et 1 homme sur 20** sont confrontés à des infections urinaires basses. Chez la femme, leur fréquence augmente avec l'âge selon deux pics, l'un au début de **l'activité sexuelle**, l'autre lors de **la période post-ménopausique**. L'homme est plus touché après 50 ans (problématiques prostatiques).

80 % de ces affections sont liées à la bactérie d'origine digestive *Escherichia coli* qui se fixe puis se développe sur les parois des voies urinaires, provoquant **des brûlures à la miction**, des envies fréquentes d'uriner et **une urine trouble** (présence de leucocytes), souvent malodorante. À partir de **quatre manifestations par an**, on parle d'**affection récidivante**.

Chez la femme, cette affection fréquente est le plus souvent **multifactorielle** et nécessite **une approche "de terrain"** surtout lorsqu'il y a récurrences. Ainsi de nombreux facteurs peuvent provoquer la multiplication des germes : **constipation, dysbiose intestinale et/ou vaginale** (expliquant le déclenchement par les relations sexuelles), en lien avec antibiotiques répétés, candidose, hyperperméabilité intestinale... , **sécheresse des muqueuses** due à la chute hormonale (péri et post ménopause), **immunité déficiente, acidification du terrain**.

Empêcher l'adhésion des bactéries sera le 1^{er} geste essentiel pour limiter les gênes urinaires et leur répétition. Il sera complété par un drainage efficace des voies urinaires et l'utilisation de composés apaisants.

Une association efficace : plantes et minéraux

Cranberry - *Vaccinium macrocarpon*

Cette petite airelle nord-américaine contient des substances actives, **les proanthocyanidines de type A ou PAC^[12]**, qui **inhibent les fibres protéiques de surface des *E. coli* empêchant ainsi leur adhésion à l'épithélium uro-génital^[1] à hauteur de 80 %**. Cette action est complétée par des composés antioxydants dont les flavonoïdes. Avec la cranberry, **le risque de récurrence est moins élevé**.

Hibiscus - *Hibiscus sabdariffa*

C'est dans les calices de cette espèce très colorée que l'on trouve les principes actifs : la gossypétine, **un flavonoïde antibactérien et diurétique^[2,4]**, **des polyphénols et acides organiques** aux propriétés **spasmolytiques, anti-inflammatoires^[3,5]**.

Solidago - *Solidago virgaurea*

Traditionnellement utilisée pour les infections urinaires, les lithiases rénales et les problèmes de prostate, cette astéracée présente à la fois une activité **antioxydante-antiradicalaire et antimicrobienne^[10]** (*E. coli* en particulier). **Elle accroît le volume urinaire** en augmentant le flux sanguin et la filtration rénale^[11].

Prêle des champs - *Equisetum arvense*

La Commission Européenne reconnaît l'usage de cette plante pour traiter les infections bactériennes de la vessie et de l'urètre*. Sa composition **en saponines désinfectants^[10]**, composés phénoliques **antioxydants-antiradicalaires**, anti-inflammatoires^[9], **flavonoïdes diurétiques** lui permettent d'agir sur de nombreux effets de l'infection urinaire. Par sa richesse en minéraux et en silicium, elle améliore la résistance et l'élasticité des tissus vésicaux et vaginaux.

*http://www.passeportsante.net/fr/solutions/plantessupplements/fiche.aspx?doc=prele_champs_ps

Bruyère - *Erica cinerea*

Riche en tannins et autres **composés antioxydants^[6,7]**, la bruyère favorise l'élimination urinaire et présente des vertus **antiradicalaires** indispensables lors d'une infection bactérienne.

Solution minérale riche en éléments antioxydants et antibactériens

Intervenant dans l'activité de nombreuses enzymes impliquées dans la protection contre les radicaux libres, les minéraux et oligoéléments, particulièrement **le manganèse et le cuivre^[13]**, potentialisent l'action apaisante et aident l'organisme à lutter contre l'affection et ses potentielles récurrences.

BIBLIOGRAPHIE

[1] GUPTA K, CHOU MY, HOWELL A, WOBBE C, GRADY R, STAPLETON AE - Cranberry products inhibit adherence of p-fimbriated *Escherichia coli* to primary cultured bladder and vaginal epithelial cells. *Urol.* 2007 Jun;177(6):2357-60.

[2] MOUNNISSAMY VM, KAVIMANI S, GUNASEGARAN R - Antibacterial activity of gossypetin isolated from hibiscus sabdariffa. *The Antiseptic.* 2002 Mar; 99(3): 81-2.

[3] SANOGO R, DIALLO D, DIARRA S, EKOU MOU C, BOUGOUDOGO - Activité antibactérienne et antalgique de 2 recettes traditionnelles utilisées dans le traitement des infections urinaires et cystites au Mali. *Mali Médical* 2006 T XXI N° 1 20.

[4] MOUNNISSAMY, VM, GUNASEGARAN R, GOPAL V, SARASWATHY A - Diuretic activity of gossypetin isolated from *Hibiscus sabdariffa* in rats. *Cababstract.*

[5] KAO ERL-SHYH, HSU JENG-DONG, WANG CHAU-JONG, YANG SU-HUEI, CHENG SU-YA, LEE HUEI-JANE - Polyphenols Extracted from *Hibiscus sabdariffa* L. Inhibited Lipopolysaccharide-Induced Inflammation by Improving Antioxidative Conditions and Regulating Cyclooxygenase-2 Expression. *Bioscience, biotechnology, and biochemistry* 2009, vol. 73, no2, pp. 385-390.

[6] AKKOL ESRA KTIPELI, YESILADA ERDEM, GUVENC AYSEGÜL - Evaluation of anti-inflammatory and antinociceptive activities of *Erica* species native to

Turkey. *Journal of ethnopharmacology* 2008, vol. 116, no2, pp. 251-257.

[7] PAVLOVIC RD, LAKUSIC B, DOSLOV-KOKORUS Z, KOVACEVIC N - Arbutin content and antioxidant activity of some *Ericaceae* species. *Pharmazie* 2009, vol. 64, no10, pp. 656-659.

[8] GRASES F, MELERO G, COSTA-BAUZÁ A, PRIETO R, MARCH JG - Urolithiasis and phytotherapy. *PMID: 7860196.*

[9] DO MONTE FH, DOS SANTOS JG JR, RUSSI M, LANZIOTTI VM, LEAL LK, CUNHA GM - Antinociceptive and anti-inflammatory properties of the hydroalcoholic extract of stems from *Equisetum arvense* L. in mice. *Pharmacol Res.* 2004 Mar;49(3):239-43.

[10] HÜLYA DEMIR, LEYLA AÇIK E,

BURCU BALI L, YASEMIN KOÇ, GÖNÜL KAYNAK - Antioxidant and antimicrobial activities of *Solidago virgaurea* extracts. *African Journal of Biotechnology* Vol. 8 (2), pp. 274-279, 19 January, 2009.

[11] CHODERA A, DABROWSKA K, SLODERBACH A, SKRZYPCZAK L, BUDZIANOWSKI J. *KATEDRA, ZAKŁAD FARMAKOLOGII - Effect of flavonoid fractions of *Solidago virgaurea* L on diuresis and levels of electrolytes. PMID: 1669338.*

[12] Bioactive compounds in cranberries and their role in prevention of urinary tract infections. *Mol Nutr Food Res.* 2007 Jun;51(6):732-7

[13] TIMMS A, O'HARA S - Copper and common urinary tract organisms. *Nurs Stand Spec Suppl.* 1989 Jul 1; (4):4-6.