

FR SUPPLEMENT EN VITAMINES ET MINÉRAUX

Sumivital vous apporte, sous forme de gélules, des vitamines et des minéraux qui interviennent dans le renforcement de la vitalité, le soutien du système immunitaire et la protection cellulaire contre le stress oxydatif.

Les radicaux libres

De nombreuses réactions chimiques dans le corps produisent des radicaux libres. Leur fabrication est autorégulée, mais des facteurs tels que la pollution, le tabac, les rayons solaires, les pesticides et autres éléments extérieurs peuvent influencer cet équilibre. L'interaction des radicaux libres avec les constituants de la cellule est appelée « stress oxydatif ». Un certain nombre de vitamines liposolubles et hydrosolubles contribuent à la protection contre les radicaux libres.

Les vitamines C et E

La vitamine C, connue également sous le nom d'acide ascorbique, et la vitamine E, dont la forme la plus active est le D α -tocophérol, contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

De plus, la vitamine C contribue :

- à réduire la fatigue,
- au fonctionnement du système immunitaire,
- à la régénération de la forme réduite de la vitamine E,
- au métabolisme de l'énergie (stockage, production et transmission).

Le bêta-carotène

Le β -carotène est un précurseur de la vitamine A. La vitamine A intervient dans le fonctionnement du système immunitaire.

Le sélénium et le zinc

Le sélénium et le zinc contribuent à la protection cellulaire contre le stress oxydatif, ainsi qu'au fonctionnement normal du système immunitaire. Ils participent au maintien de cheveux et d'ongles sains.

UTILISATION

Administration orale. 1 gélule de **Sumivital** par jour à prendre avec un verre d'eau, pendant le repas. Ne pas dépasser la portion journalière recommandée. Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'à un mode de vie sain. Les femmes enceintes et allaitantes ne devraient pas prendre **Sumivital** sans consulter leur médecin (comme pour tout complément alimentaire).

PRÉSENTATION

Emballages de 60 et 120 gélules.

INGRÉDIENTS

Chaque gélule de **Sumivital** contient: 20 mg zinc (gluconate de zinc, 200% AR), 120 mg vitamine C (acide ascorbique, 150% AR). Gélule: gélatine. 0,1 mg sélénium (levure enrichie en sélénium, 181,8% AR), 30 mg vitamine E (hydrogénosuccinate de D α -tocophérol, 250% AR), 6 mg β -carotène (125% AR). Antiagglomérants: silice colloïdale, stéarate de magnésium. Colorants de la gélule : E171, E172, E131.

CONSERVATION

Conserver hors de portée des jeunes enfants, à température ambiante, dans un endroit sec et aéré, dans son emballage d'origine. Validité : voir date limite sur l'emballage.

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE • NUMÉRO DE NOTIFICATION : NUT 21/10

FABRICANT

S.A. Laboratoires Pharmaceutiques Trenker
Avenue Dolez, 480-482 • BE • 1180 Bruxelles

NL SUPPLEMENT MET VITAMINEN EN MINERALEN

Sumivital capsules bevatten vitaminen en mineralen die een rol spelen in het versterken van de vitaliteit, het ondersteunen van het immuunsysteem en de bescherming van de cellen tegen oxidatieve stress.

Vrije radicalen

Vele chemische reacties in ons lichaam zorgen voor de productie van vrije radicalen. Hun productie is geregeld, maar factoren zoals vervuiling, tabak, UV-stralen, pesticiden en andere externe elementen kunnen dit evenwicht beïnvloeden.

De interactie van vrije radicalen met celbestanddelen noemt men oxidatieve stress.

Een aantal vet- en wateroplosbare vitaminen dragen bij tot de bescherming tegen vrije radicalen.

Vitaminen C en E

Vitamine C, ook bekend onder de naam van ascorbinezuur, en vitamine E, waarvan het D α -tocoferol de meeste actieve vorm is, dragen bij tot het beschermen van cellen tegen oxidatieve stress. Bovendien draagt vitamine C bij tot:

- de vermindering van vermoeidheid en moeheid,
- de werking van het immuunsysteem,
- de regeneratie van de gereduceerde vorm van vitamine E,
- het energieleverend metabolisme (opslag, productie en distributie).

Beta-caroteen

β -caroteen is een voorloper van vitamine A. Vitamine A speelt een rol in de werking van het immuunsysteem.

Sumivital

701332/N-10

Selenium en zink

Selenium en zink dragen bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress, evenals de normale werking van het immuunsysteem. Ze spelen een rol in het behoud van gezonde nagels en haren.

GEBRUIK

Orale toediening. 1 capsule van **Sumivital** per dag in te nemen met een glas water tijdens de maaltijd. De aanbevolen dagelijkse inname niet overschrijden. Mag niet gebruikt worden als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Indien u zwanger bent of borstvoeding geeft, gelieve uw arts te raadplegen alvorens **Sumivital** in te nemen (zoals voor elk voedingssupplement).

PRESENTATIE

Verpakkingen van 60 en 120 capsules.

BESTANDDELEN

Iedere capsule **Sumivital** bevat: 20 mg zink (zinkgluconaat, 200% RI), 120 mg vitamine C (ascorbinezuur, 150% RI). Capsule: gelatine. 0,1 mg selenium (gist verrijkt met selenium, 181,8% RI), 30 mg vitamine E (D- α -tocopherol hydrogenosuccinaat, 250% RI), 6 mg β -caroteen (125% RI). Antiklontermiddelen: colloïdaal siliciumdioxide, magnesiumstearaat. Kleurstoffen van de capsule: E171, E172, E131.

BEWARING

Buiten bereik van jonge kinderen bewaren, op kamertemperatuur, op een droge en goed verluchte plaats, in zijn originele verpakking. Houdbaarheid: zie vervaldatum op de verpakking.

VOEDINGSSUPPLEMENT • NOTIFICATIENUMMER: NUT 21/10

FABRIKANT

S.A. Farmaceutische Laboratoria Trenker
Dolezlaan, 480-482 • BE • 1180 Brussel

EN

SUPPLEMENT WITH VITAMINS AND MINERALS

Sumivital capsules contain vitamins and minerals that are involved in the cellular protection against oxidative stress, enhancing the vitality and supporting immune system.

Free radicals

Many chemical reactions in our body produce free radicals. Their production is self-regulated, but some factors such as pollution, tobacco, UV-rays, pesticides and other external factors can influence this balance.

The interaction of free radicals with cellular components is called "oxidative stress".

A number of fat-soluble and water-soluble vitamins contribute to the protection against free radicals.

Vitamins C and E

Vitamin C, also called ascorbic acid, and vitamin E, whereof D α -tocopherol is the most active form, contribute both to protect cells against oxidative stress. Moreover, vitamin C contributes to:

- the reduction of tiredness and fatigue,
- the function of the immune system,
- the regeneration of the reduced form of vitamin E,
- energy-yielding metabolism (storage, production and transmission).

Beta-carotene

β -carotene is a precursor to vitamin A. Vitamin A is involved in the functioning of the immune system.

Selenium and zinc

Selenium and zinc contribute to the cellular protection against oxidative stress together with the normal function of the immune system. They participate in the maintenance of healthy nails and hair.

USE

Oral use. 1 capsule **Sumivital** daily to be taken with a glass of water while eating. Do not exceed the recommended daily intake. Does not substitute a balanced and varied diet nor a healthy lifestyle. If you are pregnant or breastfeeding, please consult your doctor before taking **Sumivital** (like for any other food supplement).

PRESENTATION

Packs of 60 and 120 capsules.

INGREDIENTS

Each **Sumivital** capsule contains: 20 mg zinc (zinc gluconate, 200% RI), 120 mg vitamin C (ascorbic acid, 150% RI). Capsule: gelatin. 0,1 mg of selenium (selenium-enriched yeast, 181,8% RI), 30 mg vitamin E (D- α -tocopherol hydrogenosuccinate, 250% RI), 6 mg β -carotene (125% RI). Anti-caking agents: colloidal silica, magnesium stearate. Colouring agents of the capsule: E171, E172, E131.

STORAGE

Keep out of reach of young children, at room temperature, in a dry and ventilated place, in the original package. Validity: see expiration date on the package.

FOOD SUPPLEMENT • NOTIFICATION NUMBER: NUT 21/10

MANUFACTURER

S.A. Laboratoires Pharmaceutiques Trenker
Avenue Dolez, 480-482 • BE • 1180 Brussels



TRENKER