

Kineslim Cereal Flakes – Afvallen – Eiwitrijke maaltijdbasis – 4 zakjes

Deze lekkere uitgebalanceerde granen zijn een ideale maaltijdbasis voor iedereen die een proteïnerijk voedingsprogramma wil volgen.

Ingrediënten:

Ontvette sojameel, volle tarwebloem, tarwezemelen, zout, zoetstof: steviolglycosiden uit Stevia.

Allergenen: soja, tarwe

Gemiddelde voedingswaarde - Valeur nutritionnelle moyenne			
	100 g	30 g	RI - AR*
Energetische waarde -	1408 kJ	423 kJ	
Valeur énergétique:	334 kcal	100 kcal	5%
Vetten - Grasses:	2,2 g	0,7 g	1%
> waarvan verzadigde vetzuren			
dont acides gras saturés	0,6 g	0,2 g	1%
Koolhydraten - Glucides:	40 g	12 g	5%
> waarvan suikers			
dont sucres	3,8 g	1,1 g	1%
Vezels - Fibres alimentaires:	15 g	4,5 g	18%
Eiwitten - Protéines:	31 g	9,3 g	19%
Zout - Sel:	1,00 g	0,31 g	5%

* % RI: Referentie inname van een gemiddelde volwassene
* % AR: Apports de référence pour un adulte-type - (8400 kJ / 2000 kcal)

Gebruiksaanwijzing:

Vul een kom met 125 ml sojamelk of magere melk en voeg er 30 g cereal flakes aan toe. U kunt ook genieten van de knapperige cereal flakes in yoghurt 0%, kwark 0% of natuur.

GEBRUIKSVOORZORGEN: Niet te gebruiken als enige voedingsbron. Te gebruiken in het kader van een voedingsdieet waarbij men voldoende drinkt (2 l per dag). Niet geschikt voor kinderen, opgroeiende jongeren, zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven, ouderen of personen met ernstige gezondheidsproblemen. Proteïnerijke kuren niet langdurig volgen zonder professionele begeleiding.

Oce Bio BV
Nieuwe Weg 1
2070 Zwijndrecht

Dit product mag in België, Nederland en Luxemburg verkocht worden.

Kineslim Cereal Flakes – Perte de poids – Base de repas riche en protéines – 4 sachets

Ces céréales équilibrées et délicieuses sont une base de repas idéale pour toutes les personnes qui désirent suivre un programme d'alimentation riche en protéines.

Ingrédients : Semoule de soja dégraissé, farine de blé entier, son de blé, sel, édulcorant: glycosides de stéviol issus de Stevia.

Allergènes: soja, blé

Gemiddelde voedingswaarde - Valeur nutritionnelle moyenne			
	100 g	30 g	RI - AR*
Energetische waarde -	1408 kJ	423 kJ	
Valeur énergétique:	334 kcal	100 kcal	5%
Vetten - Grasses:	2,2 g	0,7 g	1%
> waarvan verzadigde vetzuren			
dont acides gras saturés	0,6 g	0,2 g	1%
Koolhydraten - Glucides:	40 g	12 g	5%
> waarvan suikers			
dont sucres	3,8 g	1,1 g	1%
Vezels - Fibres alimentaires:	15 g	4,5 g	18%
Eiwitten - Protéines:	31 g	9,3 g	19%
Zout - Sel:	1,00 g	0,31 g	5%
* % RI: Referentie inname van een gemiddelde volwassene			
* % AR: Apports de référence pour un adulte-type - (8400 kJ / 2000 kcal)			

Mode d'emploi :

Verser 125 ml de lait de soja ou de lait écrémé dans un bol et y rajouter 30 g de cereal fl akes. Vous pouvez également apprécier leur croustillance dans un yaourt 0%, un fromage blanc 0% ou nature.

PRECAUTIONS D'EMPLOI: Ne doit pas être utilisé comme unique source d'alimentation. A utiliser dans le cadre d'un régime alimentaire en maintenant une consommation quotidienne de liquide suffisante (2 l par jour). Ne convient pas aux enfants, aux adolescents, aux femmes enceintes ou en cours d'allaitement, aux personnes âgées et aux personnes ayant des problèmes graves de santé. Les régimes hyperprotéinés ne doivent pas être poursuivis pendant une longue durée sans l'avis d'un professionnel.

Oce Bio BV
Nieuwe Weg 1
2070 Zwijndrecht

Ce produit peut être vendu en Belgique, aux Pays-Bas et en Luxembourg.
