purasana®
your natural protection

PURE & ORGANIC PRODUCT

28
fruit & veggies
in 1 scoop

your daily

FRUIT & VEGGIE

protein powder!

360 g
15 servings

EN: Looking for your daily portion of vegetables and fruit, supplemented by a dose of plant proteins? Then we've got just what you're looking for. The Fruit&Veggie protein blend contains all the benefits of almost 30 pieces of vegetables and fruit in a ready-to-use powder mix, with all the goodness of plant proteins. It is packed full of antioxidants, rich in vitamin A and C, and a source of calcium, iron, and fibres. One portion is equivalent to 100g of fresh vegetables and fruit. Add 24g of powder to 200ml of milk or a soya or rice drink, stir or shake well and it's ready! Vitamins A and C and iron contribute to the normal functioning of the immune system, while vitamin C, calcium and iron support a normal metabolism that delivers energy. Proteins contribute to maintaining muscle mass and normal bones. The pea protein powder is high in proteins, easily digested and gives you a satisfied feeling. **Ingredients in powder form:** pea* (22%) and sunflower proteins* (13.5%), kale* (13%), coconut blossom sugar*, banana* (8%), beetroot* (7%), broccoli* (4,5%), white rice* (4,5%), apple fibre* (4%), acerola* (acerola*, maltodextrin*) (4%), spinach* (3%), guar*, carrot*(2%), apple* (1%), cranberry* (1%), anti-caking agent: silicon dioxide, blueberry* (0.12%), tomato*, strawberry*, sour cherry*, blackcurrant*, green pepper*, sunflower lecithin*, sprouts*, ginger*, garlic*, onion*, raspberry*, parsley*, rice*, cauliflower*, cabbage*, asparagus*, cucumber*, **celery*. Keep dry and close tightly after use.** Best before – Batch no: see packaging. *From organic farming.

NL: Op zoek naar jouw dagelijkse portie groenten en fruit, aangevuld met een dosis plantaardige eiwitten? Dan hebben wij wat je zoekt. De Fruit&Veggie protein blend bevat al het goede van bijna 30 stuks groenten en fruit in een kant-en-klare poedermix gecombineerd met al het goede van plantaardige eiwitten. Het zit boordevol antioxidanten en is onder andere rijk aan vitamine A en C en is een bron van calcium, ijzer en vezels. 1 portie staat gelijk aan 100g verse groenten en fruit. Voeg 24g poeder toe aan 200ml melk, soja- of rijstdrank, roer of shake stevig en klaar! Vitamines A&C en ijzer dragen bij tot de normale werking van het immuunsysteem, vitamine C, calcium en ijzer dragen bij tot een normaal energieleverend metabolisme. Eiwitten dragen bij tot de instandhouding van spiermassa en normale botten. Het erwtenproteinepoeder heeft een hoog gehalte aan eiwitten, is gemakkelijk verteerbaar en zorgt voor een voldaan gevoel. **Ingrediënten in poedervorm:** erwten-* (22%) en zonnebloemeiwit* (13.5%), boerenkool (13%)*, kokosbloesemsuiker*, banaan* (8%), rode biet* (7%), broccoli* (4,5%), witte rijst* (4,5%), appelvezel* (4%), acerola* (acerola*, maltodextrine*) (4%), spinazie* (3%), guar*, wortel* (2%), appel* (1%), veenbes* (1%), antiklontermiddel: siliciumdioxide, blauwe bes* (0.12%), tomaat*, aardbei*, zure kers*, zwarte bes*, groene paprika*, zonnebloemlecithine*, spruiten*, gember*, look*, ui*, framboos*, peterselie*, rijst, bloemkool*, kool*, asperge*, komkommer*, **selder*. Droog bewaren en na elk gebruik goed sluiten.** Tenminste houdbaar tot – lot nr.: zie verpakking. *Van biologische landbouw.

FR: Vous cherchez votre portion quotidienne de fruits et légumes, complétée d'une dose de protéines végétales ? Nous avons ce que vous cherchez ! Le Fruit&Veggie protein blend offre tous les bienfaits de près de 30 portions de fruits et légumes dans un mélange en poudre prêt à l'emploi, combinés aux bienfaits des protéines végétales. Riche en calcium, en fer et en fibres, il déborde également d'antioxydants et a une teneur élevée, entre autres, en vitamines A et C. Une portion équivaut à 100 g de fruits et légumes frais. Ajoutez 24 g de poudre à 200 ml de lait ou d'une boisson au soja ou au riz, mélangez vigoureusement avec une cuillère ou au shaker, et dégustez ! Les vitamines A et C et le fer soutiennent le fonctionnement normal du système immunitaire. La vitamine C, le calcium et le fer contribuent à un métabolisme énergétique normal. Les protéines contribuent au maintien de la masse musculaire et d'une ossature normale. La poudre protéinée à base de petits pois a une haute teneur en protéines, est facile à digérer et procure un sentiment de satiété. **Ingrédients sous forme de poudre :** protéines de petits pois* (22 %) et de tournesol* (13,5 %), chou frisé (13 %)*, sucre de fleur de coco*, banane* (8%), betterave rouge* (7 %), brocoli* (4,5 %), riz blanc* (4,5 %), fibre de pommes* (4 %), acérola* (acérola*, maltodextrine*) (4 %), épinards* (3 %), guar*, carotte* (2 %), pomme* (1 %), canneberge* (1 %), antiagglomérant : dioxyde de silicium, myrtille* (0,12%), tomate*, fraise*, cerise acide*, cassis*, poivron vert*, lécithine de tournesol*, choux de Bruxelles*, gingembre*, ail*, oignon*, framboise*, persil*, riz*, chou-fleur*, chou*, asperge*, concombre*, **céleri*. Conserver au sec et bien refermer après chaque utilisation.** À consommer de préférence avant le - N° de lot : voir emballage. *Agriculture biologique.

D: Sie möchten Ihre tägliche Portion Obst und Gemüse, ergänzt durch eine Dosis pflanzlicher Proteine? Dann haben wir genau das, was Sie suchen. Die Fruit&Veggie-Protein-Mischung enthält alles Gute von fast 30 Gemüse- und Obstsorten in einer gebrauchsfertigen Pulvermischung mit allen Vorteilen pflanzlicher Proteine. Die Mischung ist voller Antioxidantien, reich an Vitamin A und C und eine Quelle für Kalzium, Eisen und Ballaststoffe. Eine Portion entspricht 100 g frischem Gemüse und Obst. 24 g Pulver in 200 ml Milch oder ein Soja- oder Reisgetränk geben, gut umrühren oder schütteln – und fertig! Vitamin A und C sowie Eisen tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei, während Vitamin C, Kalzium und Eisen einen normalen Stoffwechsel unterstützen, der Energie liefert. Proteine tragen zum Erhalt der Muskelmasse und der normalen Knochen bei. Das Erbsenproteinpulver ist reich an Proteinen, leicht verdaulich und vermacht Ihnen ein zufriedenes Gefühl. **Zutaten in Pulverform:** Erbsen-* (22 %) und Sonnenblumenproteine* (13,5 %), Grünkohl* (13 %), Kokosblütenzucker*, banane* (8%), Rote Beete* (7 %), Brokkoli* (4,5 %), weißer Reis* (4,5 %), Apfeltasern* (4 %), Acerola* (Acerola*, Maltodextrin*) (4 %), Spinat* (3 %), Guar*, Karotte* (2 %), Apfel* (1 %), Preiselbeere* (1 %), Trennmittel: Siliziumdioxid, Heidelbeere* (0,12 %), Tomate*, Erdbeere*, Sauerkirsche*, schwarze Johannisbeere*, grüner Pfeffer*, Sonnenblumenlecithin*, Sprossen*, Ingwer*, Knoblauch*, Zwiebel*, Himbeere*, Petersilie*, Reis*, Blumenkohl*, Kohl*, Spargel*, Gurke*. **Sellerie*. Trocken lagern und Packung nach dem Gebrauch wieder dicht verschließen.** Mindesthaltbarkeitsdatum – Chargennummer: siehe Verpackung. *Aus biologischem Anbau.

ES: ¿Quiere consumir su ración diaria de frutas y verduras acompañada de una dosis de proteínas vegetales? Tenemos justo lo que necesita. La Fruit&Veggie protein blend aporta todas las ventajas de casi 30 frutas y verduras en una mezcla en polvo fácil de usar con todas las ventajas de las proteínas vegetales. Está repleta de antioxidantes, es rica en vitaminas A y C y, además, es fuente de calcio, hierro y fibra. Una ración equivale a 100 g de frutas y verduras frescas. Añada 24 g de polvo a 200 ml de leche o de una bebida de soja o de arroz, remueva o agite, y listo. Las vitaminas A y C, así como el hierro, contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario, mientras que la vitamina C, el hierro y el calcio estimulan un metabolismo normal que aporta energía.

Las proteínas contribuyen a mantener la masa muscular y un estado normal de los huesos. La proteína de guisante es rica en vitaminas, se digiere con facilidad y sacia. **Ingredientes en polvo:** proteínas de guisante* (22 %) y girasol* (13,5 %), col rizada* (13 %), azúcar de coco*, plátano* (8%), remolacha* (7 %), brócoli* (4,5 %), arroz blanco* (4,5 %), fibra de manzana* (4 %), acerola* (acerola*, maltodextrina*) (4 %), espinaca* (3 %), guar*, zanahoria* (2 %), manzana* (1 %), arándano rojo* (1 %), agente antiaglomerante: dióxido de silicio, arándano* (0,12 %), tomate*, fresa*, cereza ácida*, casis*, pimiento verde*, lecitina de girasol*, tallos*, jengibre*, ajo*, cebolla*, frambuesa*, perejil*, arroz*, coliflor*, repollo*, espárrago*, pepino*, **apio*. Mantener en un lugar seco y cerrarlo bien después del uso.** Consumir preferentemente antes de/número de lote: consultar el envase. *Procedente de cultivos orgánicos.

PT: Procura a sua porção diária de vegetais e fruta suplementada por uma dose de proteínas vegetais? Então temos o que procura. A mistura de proteínas Fruit&Veggie contém todos os benefícios de quase 30 peças de fruta e vegetais numa mistura em pó pronta a utilizar, com todos os benefícios das proteínas vegetais. Está repleta de antioxidantes, é rica em vitamina A e C e uma fonte de cálcio, ferro e fibras. Uma porção equivale a 100 g de vegetais e fruta frescos. Adicione 24 g de pó a 200 ml de água ou a uma bebida de soja ou arroz, mexa ou agite bem e está pronto! As vitaminas A e C e o ferro contribuem para o funcionamento normal do sistema imunitário, enquanto a vitamina C, cálcio e ferro apoiam um metabolismo normal que fornece energia. As proteínas contribuem para a manutenção da massa muscular e ossos normais. A proteína em pó de ervilha contém um teor elevado de proteínas, é fácil de digerir e proporciona-lhe uma sensação de satisfação. **Ingredientes sob a forma de pó:** proteínas de ervilha* (22%) e girassol* (13,5%), couve galega* (13%), açúcar de flor de coco*, banana* (8%), beterraba* (7%), brócolo* (4,5 %), arroz branco* (4,5 %), fibra de maçã* (4%), acerola* (acerola*, maltodextrina *) (4%), espinafre* (3%), guar*, cenoura* (2%), maçã* (1%), airela* (1%), antiaglomerante: dióxido de silício, mirtilo* (0,12%), tomate*, morango*, ginja*, groselha-negra*, pimenta verde*, lecitina de girassol*, rebentos*, gengibre*, alho*, cebola*, framboesa*, salsa*, arroz*, couve-flor*, couve*, espargo*, pepino*, **aipo*. Manter seco e fechar bem após a utilização.** Prazo de validade - N.º de lote: ver embalagem. *Proveniente de agricultura biológica.

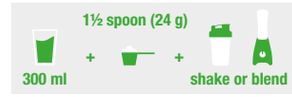
NO: Er du på jakt etter den daglige porsjonen med grønnsaker og frukt, supplert med en dose med planteprotiner? Da har vi akkurat det du leter etter. Fruit&Veggie proteinblanding inneholder alt det gode fra nesten 30 deler grønnsaker og frukt i en klar-til-bruk pulverblanding, med alt det gode fra planteproteinene. Den er full av antioksidanter, rik på vitamin A og C, og en kilde til kalsium, jern og fibre. En porsjon tilsvarer 100 g med ferske grønnsaker og frukt. Tilsett 24 g pulver til 200 ml melk eller soya-eller risdrikke, rør eller rist godt, så er alt klart! Vitamin A og C og jern bidrar til et immunforsvaret fungerer normalt, mens vitamin C, kalsium og jern støtter et normalt stoffskifte som leverer energi. Proteiner bidrar til å opprettholde muskelmassen og en normal benstruktur. Erteproteinpulveret inneholder mye proteiner, det er lett fordøyelig og gir deg en god følelse av tilfredsstillelse. **Ingredienser i pulverform:** erter* (22 %) og solsikkeproteiner* (13,5 %), grønnkål* (13 %), kokosblomstsukker*, banan* (8%), rødbeter* (7 %), brokkoli* (4,5 %), hvit ris* (4,5 %), eplefiber* (4 %), acerola* (acerola*, maltodextrin*) (4 %), spinat* (3 %), guargummi*, gulrot* (2 %), eple* (1 %), tranebær* (1 %), antiklumpemiddel: silisiumdioksid, blåbær* (0,12 %), tomat*, jordbær*, surkirsebær*, solbær*, grønn pepper*, solsikke lecitin*, spirer*, ingefær*, hvitløk*, løk*, bringebær*, persille*, ris*, blomkål*, kål*, asparges*, agurk*, **selleri*. Oppbevares tørt og lukkes godt igjen etter bruk.** Best før – Parti nr.: se emballasjen. *Fra økologisk jordbruk.

IT: Sei alla ricerca di una porzione quotidiana di frutta e verdura, con l'aggiunta di una dose di proteine vegetali? Abbiamo quello che stai cercando. La miscela a base di proteine Fruit&Veggie offre tutti i benefici di circa 30 varietà di frutta e verdura in una miscela in polvere pronta all'uso, associati a quelli delle proteine vegetali. È un concentrato di antiossidanti, ricca di vitamine A e C, e fonte di calcio, ferro e fibre. Una porzione è l'equivalente di 100g di frutta e verdura fresca. Aggiungi 24g di polvere a 200ml di latte o bevanda a base di soia o riso, mescola o agita bene e la bevanda è pronta! Le vitamine A e C e il ferro contribuiscono al normale funzionamento del sistema immunitario, mentre la vitamina C, il calcio e il ferro supportano il metabolismo che fornisce energia. Le proteine contribuiscono al mantenimento della massa muscolare e di ossa sane. Le proteine di piselli in polvere sono un'eccellente fonte proteica, sono facilmente digeribili e fonte di benessere. **Ingredienti in polvere:** piselli* (22%) e proteine di girasole* (13,5%), cavolo riccio* (13%), zucchero di cocco*, banana* (8%), barbabietola* (7%), broccoli* (4,5%), riso bianco* (4,5%), fibra di mela* (4%), acerola* (acerola*, maltodestrina*) (4%), spinaci* (3%), guar*, carota* (2%), mela* (1%), mirtillo rosso* (1%), agente antiaggiomerante: diossido di silicio, mirtillo* (0,12%), pomodoro*, fragola*, amarena*, ribes nero*, peperone verde*, lecitina di girasole*, germogli*, zenzero*, aglio*, cipolla*, lampone*, prezzemolo*, riso*, cavolfiore*, cavolo cappuccio*, asparago*, cetriolo*, **sedano*. Conservare in luogo asciutto e chiudere ermeticamente dopo l'uso.** Da consumare preferibilmente entro– Nr. Lotto: vedi confezione. *Da agricoltura biologica.

PL: Szukasz swojej codziennej porcji warzyw i owoców, uzupełnionej o dawkę białka roślinnego? W takim razie mamy właśnie to, czego szukasz. Mieszanka proteinowa Fruit&Veggie zawiera wszystkie korzyści płynące z prawie 30 warzyw i owoców w gotowej do użycia mieszance w proszku, z całym dobrodziejstwem białka roślinnego. Jest pełna przeciwutleniaczy, bogata w witaminę A i C, a także jest źródłem wapnia, żelaza i błonnika. Jedna porcja odpowiada 100 g świeżych warzyw i owoców. Dodaj 24 g proszku do 200 ml mleka, napoju sojowego lub ryżowego, dobrze wymieszaj lub wstrząśnij i gotowe! Witaminy A i C oraz żelazo przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego, a witamina C, wapń i żelazo wspomagają prawidłowy metabolizm, który dostarcza energii. Białka przyczyniają się do utrzymania masy mięśniowej i prawidłowego stanu kości. Białko grochu w proszku ma wysoką zawartość białka, jest łatwo przyswajalne i daje uczucie sytości. **Składniki w formie proszku:** białko grochu* (22%) i słonecznika* (13. 5%), jarmuż* (13%), cukier z kwiatu kokosa*, banan* (8%), burak* (7%), brokuły* (4,5%), biały ryż* (4,5%), blonnik jabłkowy* (4%), acerola* (acerola*, maltodekstryna*) (4%), szpinak* (3%), guar*, marchew*(2%), jabłko* (1%), żurawina* (1%), substancja przeciwzbrylająca: dwutlenek krzemu, borówka* (0,12%), pomidor*, truskawka*, wiśnia*, czarna porzeczka*, zielona papryka*, lecytyna słonecznikowa*, kiełki* ,0 imbir*, czosnek*, cebula*, malina*, pietruszka*, ryż*, kalafior*, kapusta*, szparagi*, ogórek*, **seler*. Po użyciu szczelnie zamknąć i przechowywać w suchym miejscu.** Termin przydatności do spożycia – nr partii: patrz opakowanie. *Z upraw organicznych.

Nutrition information / Voedingswaarden / Valeurs nutritionnelles/ durchschnittliche Nährwerte / Valores nutricionales / Valores nutricionais médios / gjennomsnittlig Næringsverdi / valori nutrizionali medi / Wartosc odzywcza	/ 100g	/ 24g
Energy / Energie / Energie / Energie / valor energético / energia / energ / valore energetico / Wartosc energetyczna	1430 kJ / 340 kcal	343.2 kJ / 81.6 kcal
Fat / Vetten / Matières grasses / Fett /grasas / lípidos / fett / grassi / Tłuszcz	3.7 g	0.9 g
of which saturates / waarvan verzadigde vetzuren / dont acides gras saturés / davongesättigte Fettsäuren / de las cuales saturadas / dos quais saturadas / derav mettede fettsyrer / di cui acidi grassi saturi / w tym nasycony	0.5 g	0.1 g
Carbohydrate / Koolhydraten / Glucides / Kohlenhydrate / carbohidratos / hidratos de carbono / karbohydrater / carboidrati / Weglowodany	39.5 g	9.5 g
of which sugars / waarvan suikers/ dont sucres / davon Zucker /de los cuales azúcares / dos quais açúcares / derav sukker / di cui zuccheri / w tym cukry	29.0 g	7.0 g
Fibre / Vezel / Fibres alimentairess / fibra alimentaria / fibra/ fiber/ fibre alimentari / Błonnik	13.5 g	3.2 g
Protein / Eiwitten / Protéines / Eiweiß / proteínas / proteínas / protein / proteine / Białko	30.3 g	7.3 g
Salt / Zout / Sel / Salz / sal / sale / salt / sale / Sól	1.0 g	0.2 g
Calcium, Kalzium, calcio, kalsium, kalcium, wapń	204 mg (25.5%*)	49 mg (6%*)
Iron, ijzer, fer, Eisen, hierro, ferro, jern, Vas, železo	3.0 mg (21.4%*)	0.72 mg (5%*)
Vitamin(e)(a) A	4485 µg (560.0%*)	1076 µg (134%*)
Vitamin(e)(a) C	161 mg (201.0%*)	39 mg (48%*)

* Reference intake of an average adult / referentie-inname van een gemiddelde volwassene / apport de référence pour un adulte-type / Referenzmenge für erwachsene / Ingesta de referencia de un adulto medio / Doses de referência para um adulto médio / % av anbefalt daglig inntak / assunzioni di riferimento di un adulto medio / referencyjne wartoˊsci spoˊzycia (8400 kJ / 2000kcal)



* milk, soy or rice drink / melk, soja- of rijstdrank / lait, boisson de soja ou de riz / Milch, Soja- oder Reisdrink / agua, leche, bebida de soja o de arroz / leite, bebida de szoja ou de arroz /kumelk, soya- eller risdrikke / bevanda di latte, soia o riso /mleka krowiego, napoju sojowego albo ryzowego

CNK: 4415774

LACTOSE FREE · GLUTEN FREE · SOY FREE · Vegan · Kosher

artwork by BURO Δ1

Δ1121

PURASANA NV
Heulestraat 104
B-8560 Gullegem
www.purasana.com

BE-BIO-02
EU/NON-EU AGRICULTURE

5 400706 617963

Δ0720

HiLife your daily dose of fruit & veggies