

Kineslim Spaghetti carbonarasmaak – 4 zakjes

Rijk aan proteïnen, verlaagd vetgehalte

Deze lekkere uitgebalanceerde bereiding is de ideale maaltijdbasis voor iedereen die een proteïnerijk voedingsprogramma wil volgen.

Ingrediënten: Pasta (hard tarwegriesmeel, water) (50%), melkeiwitten, aroma's (bevat: tarwe), roompoeder (4.9%), inuline, tarwevezels, verdikkingsmiddel: guargom, Parijse paddenstoel, knoflook, melkmineralen, vitaminen (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12), maltodextrine.

Allergenen: tarwe, melk

Gemiddelde voedingswaarde - Valeur nutritionnelle moyenne			
	100 g	44 g	RI - AR*
Energetische waarde -	1480 kJ	651 kJ	
Valeur énergétique:	350 kcal	154 kcal	8%
Vetten - Graisses:	3,6 g	1,6 g	2%
> waarvan verzadigde vetzuren			
dont acides gras saturés	1,8 g	0,8 g	4%
Koolhydraten - Glucides:	41 g	18 g	7%
> waarvan suikers			
dont sucres	4,5 g	2,0 g	2%
Vezels - Fibres alimentaires:	8,4 g	3,7 g	15%
Eiwitten - Protéines:	34 g	15 g	30%
Zout - Sel:	3,2 g	1,41 g	23%
VITAMINE COMPLEX:			RI - AR*
Vitamine A	284 µg	125 µg	16%
Vitamine C	27 mg	12 mg	15%
Vitamine E	4,1 mg	1,8 mg	15%
Vitamine B1	0,4 mg	0,2 mg	15%
Vitamine B2	0,7 mg	0,3 mg	22%
Vitamine B3	6,1 mg	2,7 mg	17%
Vitamine B5	2,2 mg	1,0 mg	16%
Vitamine B6	0,6 mg	0,3 mg	19%
Vitamine B8	18 µg	8,1 µg	16%
Vitamine B9	114 µg	50,1 µg	25%
Vitamine B12	0,9 µg	0,4 µg	15%
* % RI: Referentie inname van een gemiddelde volwassene			
* % AR: Apports de référence pour un adulte-type - (8400 kJ / 2000 kcal)			

Gebruiksaanwijzing:

Doe de inhoud van 1 zakje in een kom. Voeg al roerend 170 ml kokend water toe. Gedurende 5 tot 10 minuten opwarmen, regelmatig roeren (voor bereiding in de microgolfoven: verwarmen op maximum vermogen gedurende 2 tot 3 minuten, regelmatig roeren). Haal van het vuur (of uit de microgolfoven) en laat gedurende 2 tot 3 minuten rusten alvorens te serveren. Consumeren binnen 10 minuten.

GEBRUIKSVOORZORGEN: Niet te gebruiken als enige voedingsbron. Te gebruiken in het kader van een voedingsprogramma waarbij men voldoende drinkt (2 L per dag). Proteïnerijke voedingsprogramma's niet langdurig volgen zonder professionele begeleiding. Niet geschikt voor

kinderen, opgroeiende jongeren, zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven, ouderen of personen met ernstige gezondheidsproblemen.

Oce Bio BV
Nieuwe Weg 1
2070 Zwijndrecht

Dit product mag in België, Nederland en Luxemburg verkocht worden.

Kineslim Spaghetti saveur carbonara – 4 sachets

Riche en protéines, à faible teneur en matières grasses. Cette préparation équilibrée et délicieuse est la base de repas idéale pour toutes les personnes qui désirent suivre un programme d'alimentation riche en protéines.

Ingédients : Pâtes (semoule de blé dur, eau) (50%), protéines de lait, arômes (contient: blé), crème en poudre (4.9%), inuline, fibres de blé, épaississant: gommés guar, champignon de Paris, ail, minéraux du lait, vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B8, B12), maltodextrine.

Allergènes: blé, lait

Gemiddelde voedingswaarde - Valeur nutritionnelle moyenne			
	100 g	44 g	RI - AR*
Energetische waarde -	1480 kJ	651 kJ	
Valeur énergétique:	350 kcal	154 kcal	8%
Vetten - Graisses:	3,6 g	1,6 g	2%
> waarvan verzadigde vetzuren			
dont acides gras saturés	1,8 g	0,8 g	4%
Koolhydraten - Glucides:	41 g	18 g	7%
> waarvan suikers			
dont sucres	4,5 g	2,0 g	2%
Vezels - Fibres alimentaires:	8,4 g	3,7 g	15%
Eiwitten - Protéines:	34 g	15 g	30%
Zout - Sel:	3,2 g	1,41 g	23%
VITAMINE COMPLEX:			RI - AR*
Vitamine A	284 µg	125 µg	16%
Vitamine C	27 mg	12 mg	15%
Vitamine E	4,1 mg	1,8 mg	15%
Vitamine B1	0,4 mg	0,2 mg	15%
Vitamine B2	0,7 mg	0,3 mg	22%
Vitamine B3	6,1 mg	2,7 mg	17%
Vitamine B5	2,2 mg	1,0 mg	16%
Vitamine B6	0,6 mg	0,3 mg	19%
Vitamine B8	18 µg	8,1 µg	16%
Vitamine B9	114 µg	50,1 µg	25%
Vitamine B12	0,9 µg	0,4 µg	15%
* % RI: Referentie inname van een gemiddelde volwassene			
* % AR: Apports de référence pour un adulte-type - (8400 kJ / 2000 kcal)			

Mode d'emploi :

Verser le contenu d'un sachet dans un bol. Ajouter 170 ml d'eau bouillante tout en remuant. Faire chauffer 5 à 10 minutes en mélangeant de temps en temps (pour cuisson au four à micro-ondes: réchauffer à puissance maximum pendant 2 à 3 minutes en mélangeant de temps en temps). Retirer

du feu (ou sortir du four à microondes) et laisser reposer 2 à 3 minutes avant de consommer.
Consommez dans les 10 minutes.

PRECAUTIONS D'EMPLOI: Ne doit pas être utilisé comme unique source d'alimentation. A utiliser dans le cadre d'un programme alimentaire en maintenant une consommation quotidienne de liquide suffisante (2 L par jour). Les programmes hyperprotéinés ne doivent pas être poursuivis pendant une longue durée sans l'avis d'un professionnel. Ne convient pas aux enfants, aux adolescents, aux femmes enceintes ou en cours d'allaitement, aux personnes âgées et aux personnes ayant des problèmes graves de santé.

Oce Bio BV
Nieuwe Weg 1
2070 Zwijndrecht

Ce produit peut être vendu en Belgique, aux Pays-Bas et en Luxembourg.
