

FOLAVIT 0,4 Start

Folavit 0,4 Start is een voedingssupplement dat specifiek ontwikkeld is voor vrouwen met een zwangerschapswens. Het bevat 451 µg calcium-L-methylfolaat per tablet. 451 µg calcium-L-methylfolaat is equivalent aan 400 µg foliumzuur.

Eigenschappen

- **Calcium-L-methylfolaat** is het calciumzout van 5-methyltetrahydrofolaat (5-MTHF), de actieve vorm van folaat en belangrijkste vorm van folaat in de bloedcirculatie. Dit in tegenstelling tot foliumzuur (synthetische vorm van folaat) dat eerst moet worden omgezet in het lichaam tot de actieve vorm vooraleer het zijn biologische functies kan uitoefenen.

- Toediening van calcium-L-methylfolaat verhoogt de folaatstatus van de vrouw. Een lage folaatstatus van de zwangere vrouw is een risicofactor voor het ontstaan van neuraalbuisdefecten bij de zich ontwikkelende foetus. Een neuraalbuisdefect is een aangeboren afwijking ten gevolge van een abnormale vorming van het centrale zenuwstelsel (bv. open ruggetje).

- Folaten spelen een rol in het celdelingsproces en dragen bijgevolg bij tot de weefselgroei van de moeder tijdens de zwangerschap. Bovendien ondersteunen folaten een normale bloedvorming. Tijdens de zwangerschap dragen folaten bij tot het vergroten van de rode bloedcelmassa van de moeder, de vorming van de placenta en de groei van de foetus, baarmoeder en borsten.

- Folaten zijn goed voor een normale werking van het immuunsysteem en normale psychologische functies zoals concentratie, leren, geheugen, redeneren en stressbestendigheid. Bovendien dragen folaten bij tot de vermindering van vermoeidheid.

Gebruiksaanwijzing

- 1 tablet per dag, bij voorkeur met een glas water.

- Alle vrouwen die een kind wensen, dienen ten minste één maand voor en tot drie maanden na de bevruchting dagelijks een equivalent van 400 µg foliumzuur in te nemen. Er bestaan nog andere risicofactoren voor het ontstaan van neuraalbuisdefecten zodat toediening van foliumzuur of calcium-L-methylfolaat het optreden ervan niet volledig kan uitsluiten.

- Aanbevolen vanaf zwangerschapswens. Zodra de zwangerschap bevestigd is, kan er gekozen worden om over te schakelen naar een voedingssupplement specifiek ontwikkeld voor zwangere vrouwen (bv. Folavit 0,4 Essential). Indien dit niet gewenst is, dient Folavit 0,4 Start zeker verder ingenomen te worden tot 3 maanden na de bevruchting.

- Mag tijdens de hele zwangerschap ingenomen worden.

- Ook geschikt voor vegetariërs en veganisten.

- Niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl gebruiken.

Ingrediënten

Calcium-L-methylfolaat	451 µg (equivalent aan 400 µg foliumzuur)	200% referentie-inname
------------------------	--	------------------------

400 µg foliumzuur = 0,4 mg foliumzuur

Vulstof: microkristallijne cellulose, rijstzetmeel - Glansmiddel: glycerol dibehenaat, stearinezuur - Antiklontermiddel: siliciumdioxide, magnesiumstearaat - Stabilisator: ascorbinezuur

Verdeler

KELA Pharma nv, Sint Lenaartseweg 48, B-2320 Hoogstraten

FOLAVIT 0,4 Start

Folavit 0,4 Start est un complément alimentaire spécialement développé pour les femmes désirant avoir un enfant. Il contient 451 µg de L-méthylfolate de calcium par comprimé. 451 µg de L-méthylfolate de calcium équivaut à 400 µg d'acide folique.

Propriétés

- Le **L-méthylfolate de calcium** est le sel de calcium du 5-méthyltétrahydrofolate (5-MTHF), la forme active du folate et la forme la plus importante de folate dans la circulation sanguine. Ceci, à l'opposé de l'acide folique (forme synthétique du folate) qui doit d'abord être converti en forme active dans le corps avant de pouvoir exercer ses fonctions biologiques.

- L'administration de L-méthylfolate de calcium augmente le statut en folates chez la femme. Un faible statut en folates chez la femme enceinte augmente les risques d'apparition d'anomalies du tube neural chez le fœtus en développement. Une anomalie du tube neural est un trouble congénital causé par une formation anormale du système nerveux central (par exemple le spina bifida).

- Les folates jouent un rôle dans le processus de division cellulaire et ils contribuent à ce titre à la croissance des tissus maternels durant la grossesse. En outre, les folates contribuent à la formation normale du sang et à l'augmentation de la masse des globules rouges, à la formation du placenta et à la croissance du fœtus, de l'utérus et des seins durant la grossesse.

- Les folates favorisent le fonctionnement normal du système immunitaire et des fonctions psychologiques normales telles que la concentration, l'apprentissage, la mémoire, le raisonnement et la résistance au stress. En outre, les folates contribuent à réduire la fatigue.

Mode d'emploi

- Prendre 1 comprimé par jour, de préférence avec de l'eau.

- Il est recommandé à toutes les femmes qui désirent un enfant de prendre l'équivalent de 400 µg d'acide folique par jour au moins un mois avant la conception et jusqu'à trois mois après la conception. D'autres facteurs de risque favorisent l'apparition d'anomalies du tube neural si bien que l'administration d'acide folique ou de L-méthylfolate de calcium ne peut l'exclure entièrement.

- Recommandé dès le désir de grossesse. Dès la confirmation de la grossesse, la patiente peut choisir de passer à un complément alimentaire spécifiquement conçu pour les femmes enceintes (p. ex : Folavit 0,4 Essential). Sinon, elle devra continuer à prendre Folavit 0,4 Start jusqu'à trois mois après la conception.

- Ce complément peut être pris pendant toute la durée de la grossesse.

- Convient aussi aux végétariens et végétaliens.

- Ne remplace pas un régime alimentaire varié et équilibré ni un mode de vie sain.

Ingédients

L-méthylfolate de calcium	451 µg (équivalent à 400 µg d'acide folique)	200% de l'apport de référence
---------------------------	---	-------------------------------

400 µg d'acide folique = 0,4 mg d'acide folique

Agent de charge : cellulose microcristalline, amidon de riz - Agent d'enrobage : dibéhanate de glycérol, acide stéarique - Anti-agglomérant : dioxyde de silicium, stéarate de magnésium - Stabilisant : acide ascorbique

Distributeur

KELA Pharma nv, Sint Lenaartseweg 48, B-2320 Hoogstraten

FOLAVIT 0,4 Start

Folavit 0,4 Start is een Nahrungsergänzungsmittel, das speziell für Frauen mit Schwangerschaftswunsch entwickelt wurde. Es enthält 451 µg Calcium L-Methylfolat pro Tablette. 451 µg Calcium L-Methylfolat entspricht 400 µg Folsäure.

Eigenschaften

- **Calcium L-Methylfolat** ist das Calcium-Salz von 5-Methyltetrahydrofolat (5-MTHF), der aktiven Form von Folat, die zugleich die wichtigste Folatform im Blutkreislauf bildet. Im Gegensatz dazu muss Folsäure (die synthetische Form von Folat) im Körper erst in die aktive Form umgewandelt werden, bevor sie ihre biologischen Funktionen ausüben kann.

- Die ergänzende Aufnahme von Calcium-L-Methylfolat erhöht bei Schwangeren den Folatspiegel. Ein niedriger Folatspiegel ist bei Schwangeren ein Risikofaktor für die Entstehung von Neuralrohrdefekten beim heranwachsenden Fötus. Ein Neuralrohrdefekt ist eine angeborene Fehlbildung infolge einer anomalen Ausformung des Zentralnervensystems (z. B. offener Rücken).

- Folate spielen eine Rolle im Zellteilungsprozess und tragen so während der Schwangerschaft zum Gewebewachstum der Mutter bei. Außerdem unterstützen Folate eine normale Blutbildung. Während der Schwangerschaft fördern Folate die Produktion roter Blutkörperchen bei der Mutter, die Bildung der Plazenta und das Wachstum von Fötus, Gebärmutter und Brustgewebe.

- Folate fördern die normale Funktion des Immunsystems und normale psychische Funktionen wie Konzentration, Lernvermögen, Gedächtnis, Argumentieren und Stressresistenz. Außerdem tragen Folate zur Verminderung von Ermüdung bei.

Hinweise zur Anwendung

- 1 Tablette täglich, vorzugsweise mit einem Glas Wasser.

- Alle Frauen mit Kinderwunsch müssen mindestens einen Monat vor und bis zu drei Monate nach der Empfängnis täglich ein Äquivalent von 400 µg Folsäure einnehmen. Es gibt noch andere Risikofaktoren für die Entstehung von Neuralrohrdefekten, sodass die Verabreichung von Folsäure oder Calcium-L-Methylfolat diese nicht zur Gänze ausschließen kann.

- Empfohlen ab dem Zeitpunkt des Schwangerschaftswunsches. Nach Bestätigung der Schwangerschaft kann zu einem speziell für Schwangere entwickeltes Nahrungsergänzungsmittel (z. B. Folavit 0,4 Essential) gewechselt werden. Wenn dies nicht erwünscht ist, sollte Folavit 0,4 Start unbedingt bis zu 3 Monate lang nach der Empfängnis weiter eingenommen werden.

- Darf während der gesamten Schwangerschaft eingenommen werden.

- Auch geeignet für Vegetarier und Veganer.

- Nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil verwenden.

Bestandteile

Calcium-L-Methylfolat	451 µg (entspricht 400 µg Folsäure)	200% Referenzmenge
-----------------------	--	--------------------

400 µg Folsäure = 0,4 mg Folsäure

Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Reisstärke - Überzugsmittel: Glyceroldibehenat, Stearinsäure - Trennmittel: Siliciumdioxid, Magnesiumstearat - Stabilisator: Ascorbinsäure

Vertrieb

KELA Pharma nv, Sint Lenaartseweg 48, B-2320 Hoogstraten

Overzicht gamma • Aperçu de la gamme • Übersicht – Sortiment



Folavit 0,4 Start

Voedingssupplement dat 451 µg calcium-L-methylfolaat (equivalent aan 400 µg foliumzuur) bevat per tablet • Complément alimentaire contenant 451 µg de L-méthylfolate de calcium (équivalent à 400 µg d'acide folique) par comprimé • Nahrungsergänzungsmittel, das 451 µg Calcium-L-Methylfolat (entspricht 400 µg Folsäure) pro Tablette enthält

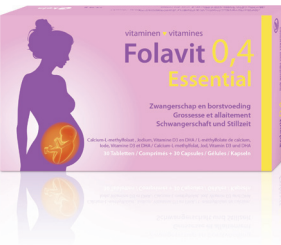
Per dag: 1 tablet • Par jour : 1 comprimé • Pro Tag: 1 Tablette

Actieve vorm van folaat • Forme active de folate • Aktive Form von Folat

Ook geschikt voor veganisten • Convient aussi aux végétaliens • Auch für Veganer geeignet

Vanaf zwangerschapswens • Dès le désir de grossesse • Ab Schwangerschaftswunsch

Verpakking met 90 tabletten • Emballage de 90 comprimés • Packung mit 90 Tabletten



Folavit 0,4 Essential

Voedingssupplement • Complément alimentaire • Nahrungsergänzungsmittel

Per dag: 1 tablet met 451 µg calcium-L-methylfolaat (equivalent aan 400 µg foliumzuur) en 100 µg jodium (onder de vorm van kaliumjodide). **Actieve vorm van folaat.** 1 capsule met 10 µg vitamine D3 en 200 mg docosahexaëenzuur (DHA) • Par jour: 1 comprimé contenant 451 µg de L-méthylfolate de calcium (équivalent à 400 µg d'acide folique) et 100 µg d'iode (sous la forme d'iode de potassium). **Forme active de folate.** 1 gélule contenant 10 µg de vitamine D3 et 200 mg d'acide docosahexaénoïque (DHA) • Pro Tag: 1 Tablette mit 451 µg Calcium-L-Methylfolat (entspricht 400 µg Folsäure) und 100 µg Jod (in Form von Kaliumjodid). **Aktive Form von Folat.** 1 Kapsel mit 10 µg Vitamin D3 und 200 mg Docosahexaensäure (DHA)

Ook geschikt voor veganisten • Convient aussi aux végétaliens • Auch für Veganer geeignet

Zwangerschap en borstvoedingsperiode • Grossesse et période d'allaitement • Schwangerschaft und Stillzeit

Verpakking met 30 tabletten + 30 capsules of 90 tabletten + 90 capsules • Emballage de 30 comprimés + 30 gélules ou 90 comprimés + 90 gélules • Packung mit 30 Tabletten + 30 Kapseln oder 90 Tabletten + 90 Kapseln