



ALKYLGLYCÉROLS

Les alkylglycérols, composés lipophiles, se trouvent dans la moelle osseuse, le foie et la rate, tissus impliqués dans la défense immunitaire, ainsi que dans le lait maternel.

Propriétés biologiques :

- Précurseurs du PAF-acéther ou PAF (Platelet Activating Factor), impliqué dans **les mécanismes de défense** en réponse à une stimulation antigénique.
- Précurseurs des plasmalogènes, lipides membranaires participant à **la stabilité de la membrane** cellulaire et **antioxydants** endogènes.
- Inhibiteurs de la protéine kinase C impliquée dans **les processus prolifératifs**.
- Favorisent la croissance des lactobacilles *acidophilus*.

Les recherches sur les alkylglycérols ont montré leur intérêt pour :

- **Renforcer les défenses naturelles,**
- **Limiter les effets secondaires des chimiothérapies et radiothérapies.**



CONSEILS D'UTILISATION

2 à 6 capsules par jour au cours des repas.

INGRÉDIENTS

Huile de foie de *poissons* sauvages (20 % d'alkylglycérols),
antioxydant : vitamine E.

Capsule : gélatine de *poisson*, glycérol.

Absence de conservateurs, colorants, produits laitiers et céréales.



PRÉSENTATION

Pot de 90 capsules : ACL 3401542906961

COMPOSITION pour 6 capsules

Huile de foie de poissons	3 g
<i>Dont Alkylglycérols</i>	<i>600 mg</i>



Gamme KOUSMINE



FONDATION
DR CATHERINE KOUSMINE

Le Docteur Catherine KOUSMINE, médecin suisse, fut une novatrice en matière de micronutrition.

S'appuyant sur ses travaux de recherche et sur sa longue expérience thérapeutique, elle affirme que la cause essentielle des maladies réside dans les nombreuses erreurs alimentaires. Les carences modernes entraînent des déséquilibres immunitaires variés qui favorisent le développement des maladies dégénératives (polyarthrite chronique, sclérose en plaque, cancer...), maladies progressant à un rythme accru et touchant des individus de plus en plus jeunes.

Pour le Dr KOUSMINE, il est possible de prévenir les maladies dégénératives ou de limiter leur évolution en revenant à une alimentation saine et naturelle, et en apportant les nutriments nécessaires à l'optimisation des différentes fonctions métaboliques, comme les vitamines, les oligoéléments, les antioxydants... Son intérêt particulier pour les Acides Gras Essentiels issus d'huiles végétales vierges première pression à froid a donné lieu à de nombreuses recherches originales.

Ayant à cœur de partager le fruit de ses travaux, le Dr KOUSMINE a publié 3 livres et a formé, à travers le monde, plusieurs centaines de confrères à sa méthode.

Méthode KOUSMINE, les 5 piliers de la santé

- 1. Alimentation saine :** éliminer les toxines et les aliments favorisant l'épuisement cellulaire.
- 2. Apports de micronutriments essentiels :** oligoéléments, vitamines, antioxydants, Acides Gras Polyinsaturés.
- 3. Équilibre intestinal :** équilibrer les flores de fermentation et de putréfaction (apport de pré et probiotiques et hydrothérapie du côlon).
- 4. Neutralisation du Terrain Acide :** éliminer les aliments acidifiants, équilibrer le pH (carbonates et citrates).
- 5. Modulation de la réponse immunitaire :** grâce à différentes techniques d'immunostimulation.

La Fondation a été créée par le Dr Catherine KOUSMINE le 23 février 1987 à Lutry (Suisse). Elle a pour but la diffusion, le maintien, la sauvegarde et le développement des principes alimentaires et médicaux mis au point et appliqués au cours de ses 58 années de pratique médicale.

Les compléments nutritionnels KOUSMINE

Quatre compléments nutritionnels naturels, **GREEN'FLOR**, **NATUR'ALKYL**, **MY'COKYL** et **STIMYL** ont été élaborés par l'équipe médicale de la Fondation KOUSMINE. Le Laboratoire NUTERGIA, garant de la qualité et de l'éthique de cette démarche, assure leur fabrication et leur distribution.

BIBLIOGRAPHIE du Dr Catherine KOUSMINE

[1] *Sauvez votre corps* - Editions Robert Laffont.

[2] *Soyez bien dans votre assiette jusqu'à 80 ans et plus* - Editions Tchou.

[3] *La Sclérose en plaques est guérissable* - Editions Delachaux et Niestlé.