

B-Complex

Combinaison de vitamines B

Pour l'apport quotidien en vitamines B des huit variétés

Les huit vitamines B, c'est-à-dire B₁ (thiamine), B₂ (riboflavine), B₆ (pyridoxine), B₁₂ (cobalamine), biotine, acide folique (folate), niacine et acide pantothénique se rassemblent sous l'appellation de "Complexe B" et sont complémentaires les unes des autres. Les vitamines B sont des catalyseurs du métabolisme et équilibrent le bilan énergétique. En outre, la vitamine B₅ (acide pantothénique) contribue à l'équilibre psychologique. Les vitamines B₂, B₆ et B₁₂, de même que le folate, la niacine et l'acide pantothénique, aident à lutter contre la fatigue physique et morale.

Lorsqu'on prend des vitamines B, il est important qu'elles soient immédiatement disponibles pour les différents processus dans lesquels elles interviennent. "B-Complex" de Pure Encapsulations® remplit ce critère car il contient des composés immédiatement actifs biologiquement. La vitamine B₆, par exemple, contribue à un métabolisme de l'homocystéine normal. La vitamine B₁₂ et l'acide folique (folate), dans leur forme co-enzymatique, contribuent à la division cellulaire et aident entre autres au maintien de la gaine de myéline qui protège les nerfs.

Avantages nutritionnels des composants

- vitamine B parfaitement dosée - idéale pour un usage à long terme
- pour les enfants à partir de 12 ans, en complément
- la biotine, la niacine, l'acide pantothénique et les vitamines B₁, B₂, B₆ et B₁₂ contribuent à un métabolisme énergétique normal
- le folate et les vitamines B₂ et B₁₂ sont importants pour la formation du sang
- les vitamines B₆, B₁₂ et le folate contribuent à un métabolisme de l'homocystéine normal
- la biotine, la niacine et les vitamines B₁, B₂, B₆ et B₁₂ aident au bon fonctionnement du système nerveux

Pure Encapsulations® offre des substances pures de haute qualité sans additifs cachés. Les préparations hypoallergènes garantissent des micronutriments de la plus haute qualité, une absorption optimale et une tolérance maximale par les personnes sensibles ou allergiques.

Disponible dans votre pharmacie!



SUBSTANCES PURES

 Contenu par capsule (Composition par dose journalière)	Quantité
Vitamine B ₁	3,3 mg
Vitamine B ₂ (active)	4,2 mg
Vitamine B ₆ (active)	7 mg
Vitamine B ₁₂ (adénosyl- et méthylcobalamine)	12,5 mcg
Biotine	150 mcg
Acide folique (Metafolin®)	400 mcg
Niacine (Vitamine B ₃)	16 mg
Acide pantothénique (Vitamine B ₅)	12 mg

Metafolin® est une marque déposée de Merck KGaA, Darmstadt, Allemagne



Ingrédients: Agent de charge : cellulose microcristalline, capsule : hydroxypropylméthylcellulose, nicotinamide, D-pantothénate de calcium, pyridoxal-5-phosphate, riboflavine-5-phosphate sodique, chlorhydrate de thiamine, L-méthylfolate de calcium (Metafolin®), D-biotine, 5'-desoxyadénosylcobalamine, méthylcobalamine.

Complément alimentaire

1 **Emploi recommandé :**
1 capsule par jour avec un repas.

	Contenu	e	Numéro d'article	CNK
	60	12 g	BCE6BE	3673-019

Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée. Une alimentation équilibrée et un style de vie sain restent importants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Conserver hors de portée des petits enfants. Conserver au frais et au sec.