

LIGHT DIGEST VEGAN 500G MUFFIN AU CHOCOLAT



CNK : 3664760

- Haute teneur en protéines (70%) de pois et de riz
- 73 kcal par portion
- Sans sucre, sans lactose et sans gluten
- 100% végétalien

VEGAN PROTEIN : UNE CRÉATION DE MÈRE NATURE

Notre Vegan Protein est issue de la protéine à la fois de pois et de riz. Le fait d'aller puiser cette protéine végétale de haute qualité dans deux sources différentes nous permet d'offrir le meilleur de ces deux composants, ainsi que de créer une valeur biologique bien plus élevée. La protéine végétale est excellente pour l'organisme, ayant à la fois une valeur énergétique conséquente ainsi qu'une composition regroupant des acides aminés essentiels. De plus, à l'inverse de la protéine de lactosérum, la Vegan Protein est **dépourvue de lactose et est hypoallergénique**. De ce fait, elle est extrêmement facile à digérer et fournit une protéine rapidement synthétisable par l'organisme. Elle livre ainsi au corps un flux continu de protéine végétale de haute qualité, et ce de manière équilibrée et durable. Les merveilles de la Nature n'en ont pas fini de vous étonner !

La protéine végétale va également aider à obtenir une sensation de satiété plus longue, et par conséquent de mieux gérer l'appétit. Ce trésor de protéine, fruits des richesses de la nature est 100% sans sucre, sans lactose et sans gluten. La Vegan Protein convient ainsi à tous les publics, que ce soit pour prendre de la masse musculaire en s'entraînant à la salle ou simplement pour suivre un programme de perte de poids. Les protéines de pois et de riz de très haute qualité présentes dans Vegan Protein sauront apporter à votre corps tout ce dont il a besoin pour un équilibre et un développement optimal.

VEGAN PROTEIN : UN DÉVELOPPEMENT MUSCULAIRE 100% VÉGÉTAL

La protéine est l'élément essentiel pour la contraction, la croissance et la récupération du muscle. La quantité de protéine disponible dans le corps va ainsi directement influencer sur la manière dont le muscle va se développer. La protéine de pois et de riz de haute qualité présente dans la Vegan Protein contient tous les acides aminés essentiels et bénéficie d'une absorption très rapide par l'intestin qui va permettre d'exploiter au mieux la fenêtre métabolique qui s'ouvre après un entraînement. Grâce à ces qualités, la protéine végétale est l'un des meilleurs apports disponible pour aider à stimuler la croissance musculaire et se présente comme une excellent alternative à la protéine de lactosérum.

C'est en synthétisant la protéine disponible dans le corps que les fibres musculaires vont croître et se renforcer. Avec une grande concentration de protéine végétale, très peu de glucide et zéro sucre ajouté, la Vegan Protein vient directement agir sur les muscles pour les aider à favoriser leur croissance de manière significative. Dans le cadre d'un mode de vie sportif et sain, ses effets bénéfiques sur la masse musculaire se trouvent décuplées.

VEGAN PROTEIN : UN ALLIÉ PRÉCIEUX POUR LE MAINTIEN ET LA PERTE DE POIDS

La protéine de pois et de riz peut également aider à obtenir des résultats stupéfiants pour préserver sa masse corporelle maigre. Il est en effet globalement reconnu aujourd'hui que les régimes à base de protéines ne sont pas seulement très efficace, mais qu'ils se révèlent aussi avoir de nombreux bénéfices pour le métabolisme, tels que la réduction du taux de glycémie ou encore l'amélioration de la satiété. Elle va donc contribuer à obtenir une composition corporelle meilleure et plus stable. Considérée comme une protéine complète, elle possède un apport 100% naturel en acide aminés qui vont venir maximiser les résultats produits par les entraînements. Par conséquent, la Vegan Protein est non seulement utile pour aider à favoriser la croissance musculaire, mais également pour aider la perte de poids et le maintien du poids de forme.

NOS CONSEILS D'UTILISATION

Mélanger quotidiennement 1 dosette de 20 g avec 250 ml d'eau

VALEURS NUTRITIONNELLES

	/20 g	/100 g
Valeur énergétique	73 kcal	364 kcal
Matières grasses	1,27 g	6,37 g
- Acides gras saturés	0,54 g	2,70 g
Glucides	2,15 g	10,76 g
- Sucres	0,02 g	0,08 g
Protéines	14,03 g	70,17 g
Sel	0,53 g	2,65 g

INGREDIENTS

Isolat de protéine de pois 64%, protéine de riz 27,4%, épaississants: gomme guar/gomme xanthane, arôme naturel, régulateur d'acidité: phosphate monopotassique, chlorure de sodium, édulcorant: sucralose.

Complément alimentaire ne pouvant remplacer une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose recommandée.

LIGHT DIGEST VEGAN 500G CHOCOLADE MUFFIN



CNK : 3664760

- Hoog eiwitgehalte (70%) vanuit erwten en rijst
- 73 kcal per portie
- Suikervrij, lactosevrij en glutenvrij
- 100% veganistisch

VEGAN PROTEIN: EEN CREATIE VAN MOEDER NATUUR

Ons Vegan Protein is afkomstig van zowel erwten- als rijsteiwit. Het verkrijgen van deze hoogwaardige plantaardige eiwitten vanuit twee verschillende stelt ons in staat om het beste van deze twee componenten aan te bieden, evenals het creëren van een veel hogere biologische waarde. Plantaardig eiwit is uitstekend voor het lichaam, door zowel een aanzienlijke energiewaarde als een samenstelling van essentiële aminozuren. Bovendien, in tegenstelling tot wei-eiwit, is de Vegan Protein **lactosevrij en hypoallergeen**. Als gevolg hiervan kan, is deze zeer gemakkelijk te verteren en wordt deze snel gesynthetiseerd door het lichaam. Het levert zo aan het lichaam een continue stroom van hoogwaardige plantaardige eiwitten, op een evenwichtige en duurzame manier. De wonderen van de natuur zullen je zeker blijven verbazen!

Plantaardige eiwitten zullen ook helpen om een langer gevoel van verzadiging te krijgen, en dus beter de eetlust te beheersen. Deze eiwitschat, deze rijkdom van de natuur is 100% suikervrij, lactosevrij en glutenvrij. Vegan Protein is geschikt voor alle doelgroepen, al is het om spiermassa te krijgen al traint in de gym of gewoon om een gewichtsverlies programma te volgen. De hoogwaardige erwten- en rijsteiwitten in de Vegan Protein zal je lichaam voorzien van alles wat het nodig heeft voor een optimale balans en ontwikkeling.

VEGAN PROTEIN: 100% PLANTENSPIERONTWIKKELING

Eiwit is het essentiële element voor de spiercontractie, -groei en -herstel. De hoeveelheid eiwit die beschikbaar is in het lichaam zal dus direct van invloed zijn op hoe de spier zich zal ontwikkelen. De hoge kwaliteit erwt en rijst eiwit gevonden in Vegan Protein bevat alle essentiële aminozuren en profiteert van een zeer snelle absorptie door de darm die het meeste uit het metabolische venster zal halen dat zich opent na een training. Dankzij deze kwaliteiten zijn plantaardige eiwitten een van de beste bronnen die beschikbaar zijn om spiergroei te stimuleren en presenteert zich als een uitstekend alternatief voor wei-eiwitten.

Het is door het synthetiseren van het beschikbare eiwit in het lichaam dat de spiervezels zullen groeien en versterken. Met een hoge concentratie plantaardige eiwitten, zeer weinig koolhydraten en nul toegevoegde suiker zal de Vegan Protein direct inwerken op de spieren door hun groei aanzienlijk te bevorderen. Als onderdeel van een gezonde en sportieve levensstijl, worden de gunstige effecten op despiersmassa vermenigvuldigd.

VEGAN PROTEIN: EEN WAARDEVOLLE BONDGENOOT VOOR GEWICHTSONDERHOUD EN VERLIES

Erwt en rijst eiwit kan ook helpen bij het bereiken van duizelingwekkende resultaten door je magere lichaamsmassa te behouden. Het is algemeen erkend vandaag dat eiwit-gebaseerde diëten niet alleen zeer effectief zijn, maar ze blijken ook veel voordelen te hebben voor de stofwisseling, zoals het verlagen van de bloedsuikerspiegel of het verbeteren van verzadiging. Het zal dus bijdragen aan een betere en stabielere lichaamssamenstelling. Beschouwd als een compleet eiwit, het heeft een 100% natuurlijke inname van aminozuren die de resultaten van de trainingen zullen maximaliseren.. Daarom is Vegan Protein niet alleen nuttig om spiergroei te bevorderen, maar ook om gewichtsverlies en fitnessgewichtsonderhoud te ondersteunen.

AANBEVOLEN GEBRUIK

Meng dagelijks 1 schep van 20 g met 250 ml water

VOEDINGSWAARDEN

	/20 g	/100 g
Energie	73 kcal	364 kcal
Vetten	1,27 g	6,37 g
- verzadigde vetzuren	0,54 g	2,70 g
Koolhydraten	2,15 g	10,76 g
- suikers	0,02 g	0,08 g
Eiwitten	14,03 g	70,17 g
Zout	0,53 g	2,65 g

INGREDIENTEN

Erwt isolaat 64%, rijst eiwit 27,4%, verdikkingsmiddelen: guargom/xanthaan gom, natuurlijke smaakstoffen, zuurteregelaar: monokaliumfosfaat, natriumchloride, zoetstof: sucralose.

Voedingssupplement dat niet als vervanging voor een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde manier van leven gebruikt mag worden. Buiten het bereik van jonge kinderen houden. De dagelijks aanbevolen portie niet overschrijden.