

Omnibionta® Pronatal

META FOLIN® +DHA

7.06945.0023BE / 85291.E589

Wat is Omnibionta® Pronatal + DHA ?

Omnibionta® Pronatal + DHA bevat specifieke en aangepaste hoeveelheden vitamines, mineralen en DHA welke aanbevolen zijn tijdens de zwangerschap en de borstvoeding. Een dagdosis Omnibionta® Pronatal + DHA bestaat uit:

- 1 tablet bestaande uit foliumzuur, Metafolin® en andere essentiële vitamines en mineralen
- + • 1 capsule van 200mg DHA (omega-3)

WANNEER wordt Omnibionta® Pronatal + DHA aanbevolen ?

Tijdens de zwangerschap tot en met het einde van de borstvoeding.

WAAROM Omnibionta® Pronatal + DHA innemen ?

De groei van de baby in de moederschoot is spectaculair. In 38 weken evolueert hij van een minuscule cel naar een compleet organisme van ongeveer 3,5kg. Het spreekt dus voor zich dat een adequate aanvoer van specifieke vitamines en mineralen onontbeerlijk is. Dat niet alleen voor de baby, maar ook voor de moeder tijdens de zwangerschap en nadien tijdens de borstvoeding (de moeder maakt ¾ liter melk per dag aan !). Tijdens de zwangerschap bereikt men, zelfs met een evenwichtige en gevarieerde voeding, niet altijd de nodige dosis folaten, ijzer en jodium noodzakelijk voor de moeder en de groei bij de baby.

In de loop van de zwangerschap wordt eveneens een voldoende inname van DHA (omega-3) belangrijk, omdat DHA bijdraagt tot de normale ontwikkeling van de ogen en de hersenen bij de foetus en bij zuigelingen die borstvoeding krijgen*. Omnibionta® Pronatal + DHA bevat die specifieke en aangepaste hoeveelheden vitamines, mineralen en DHA welke aanbevolen zijn tijdens de zwangerschap tot en met het einde van de borstvoeding.

WELKE nutriënten in Omnibionta® Pronatal + DHA zijn in het bijzonder belangrijk ?

• FOLIUMZUUR, EEN LEVENSBELANGRIJK VITAMINE

Foliumzuur draagt bij tot de celdeling en eveneens tot de vorming van de placenta (moederkoek) en de groei van de baarmoeder en de borsten tijdens de zwangerschap.

• META FOLIN®, DE NATUURLIJKE VORM VAN FOLIUMZUUR

Omnibionta® Pronatal Metafolin® bevat 2 soorten folaten, foliumzuur en Metafolin®.

Metafolin® (calciumzout van 5-methyl-THF) is de actieve vorm van foliumzuur. Omnibionta® Pronatal + DHA bevat een combinatie van 200µg foliumzuur en 416 µg Metafolin®. Bij dagelijkse inname van deze combinatie kan reeds na minimum 4 weken een optimale folaatspiegel in de cellen en de weefsels worden bereikt.

Het aanvullen van de folaatreserve gebeurt niet van de ene dag op de andere. Reeds bij kindermisstand moet worden gezorgd voor een voldoende toevoer van foliumzuur en Metafolin® om de verhoogde behoefte vanaf het prille begin te dekken. In die vroege fase weten de meeste vrouwen nog niet dat ze zwanger zijn. Idealiter zou men supplementatie reeds 3 maanden vóór de zwangerschap moeten opstarten. Dit om de voorraad folaten bij de moeder op peil te brengen.

• DHA, EEN GEZOND EN BELANGRIJK VETZUUR

Zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven, kunnen nog beter bijdragen tot de optimale ontwikkeling van hun kind, dankzij DHA, een polyonverzadigd essentieel vetzuur uit de omega-3-reeks, dat wordt gewonnen uit vette zeevis.

DHA draagt bij tot een normale ontwikkeling van de ogen en de hersenen bij de foetus en bij zuigelingen die borstvoeding krijgen*.

Door een vroegtijdige inname van DHA vanaf de 1ste zwangerschapshelft worden de lichaamsreserves van de moeder bijgevoerd. Want, vanaf de 2de zwangerschapshelft en tijdens de borstvoedingsperiode stijgt de behoefte aan DHA. DHA wordt doorgegeven via de moeder en later via de moedermelk. Een minimale hoeveelheid van 200mg DHA per dag wordt aanbevolen.

Omnibionta® Pronatal + DHA bevat 200mg DHA uit sterk gezuiverde en geconcentreerde visolie. Door een streng gecontroleerd productieproces wordt een uitstekende en geurloze kwaliteit gegarandeerd. Vitamine E zorgt ervoor dat het waardevolle vetzuur DHA in de capsule stabiel blijft.

• OMNIBIONTA® PRONATAL + DHA IS EEN COMBINATIE VAN VITAMINEN EN MINERALEN

• IJZER

Ijzer draagt bij tot de normale vorming van rode bloedcellen en hemoglobine en tot een normaal zuurstoftransport in ons lichaam. Tijdens de zwangerschap wordt dit transport meer benut of belast omdat mama en baby van voldoende zuurstof moeten voorzien worden.

• VITAMINE C

Vitamine C zorgt voor een toename in de absorptie van ijzer (Fe3+). Deze ijzervorm is aanwezig in voeding van plantaardige oorsprong. Vitamine C draagt ook bij tot de goede werking van het immuunsysteem.

• BETA-CAROTEEN

Beta-caroteen is een voorloper van vitamine A. Het organisme zal beta-caroteen enkel omzetten in vitamine A naargelang zijn behoefte. Vitamine A draagt bij tot het normale ijzermetabolisme in ons lichaam. Bovendien draagt vitamine A bij tot de normale celdifferentiatie.

• ZINK

Zink draagt bij tot het normale vitamine A-metabolisme. Zink draagt eveneens bij tot een normale vruchtbaarheid en het behoud van haar en goede nagels.

• MAGNESIUM

Magnesium draagt bij tot de normale aanmaak van proteïnen en, evenals folaten en zink, tot een normale celdeling.

• JODIUM

Jodium draagt bij tot een normale schildklierfunctie bij de toekomstige mama en de normale productie van schildklierhormonen. Onze voeding bevat meestal te weinig jodium waardoor zwangere vrouwen het risico lopen op een gebrek.

• ANDERE BELANGRIJKE NUTRIËNTEN dragen bij tot

- › Vitamine D3 → normale celdeling
- › Vitamine B1 → koolhydraten-metabolisme
- › Vitamine B2 → verminderen van vermoeidheid
- › Vitamine B5 → normale aanmaak van bepaalde hormonen en vitamine D
- › Vitamine B6 → normale vorming van rode bloedcellen en homocysteïne en een normaal proteïne-metabolisme
- › Vitamine B12 → normale celdeling en normale vorming van rode bloedcellen
- › Biotine → behoud van normaal haar en een normale huid
- › Niacine → verminderen van vermoeidheid
- › Vitamine E → bescherming van cellen tegen oxidatieve stress (externe vervuiling en zonnestralen)
- › Koper → normaal ijzertransport in ons lichaam

De zwangerschap, alsook de eerste maanden na de bevalling, gaan vaak gepaard met momenten van vermoeidheid en een tekort aan energie. Om te kunnen voldoen aan de specifieke behoeften van deze moeilijke periode dragen bepaalde ingrediënten van Omnibionta® Pronatal + DHA bij tot het energiemetabolisme van het lichaam dankzij de vitamines B1, B2, B3, B5, B12, C en biotine.

* Dit gunstig effect wordt verkregen wanneer bovenop de voor volwassenen aanbevolen dagelijkse inname van omega-3-vetzuren (=250mg DHA en EPA), 200mg DHA/dag extra wordt ingenomen door zwangere vrouwen of door vrouwen die borstvoeding geven. 1 capsule Omnibionta® Pronatal DHA bevat deze specifieke dosis DHA.

Metafolin® is een geregistreerd merk van Merck KgaA, Darmstadt, Duitsland. Merck Consumer Healthcare nv/sa – 3090 Overijse

GEBRUIKSAANWIJZING

Neem 1 tablet en 1 capsule in per dag. In te nemen met een koude vloeistof, bij voorkeur tijdens het middagmaal.

Het is aangewezen om Omnibionta® Pronatal + DHA op te starten van zodra de zwangerschap bevestigd is en door te nemen tot en met het einde van de borstvoeding.

DE AANBEVOLEN DAGELIJKE DOSIS NIET OVERSCHRIJDEN

Wat is de samenstelling van Omnibionta® Pronatal + DHA ?

Vitamines	Per tablet	% RI*
Vitamine C	180mg	225%
Nicotinamide	20mg	125%
Vitamine E	12mg	100%
Vitamine B5	10mg	167%
Beta-caroteen	3mg	63% (vitamine A)**
Vitamine B6	2,2mg	157%
Vitamine B2	1,6mg	114%
Vitamine B1	1,5mg	136%
Folaten :	600µg	300%
Foliumzuur	200µg	100%
L-methylfolaat (=Metafolin®)	416µg (equivalent 400 µg Foliumzuur)	200%
Biotine	100µg	200%
Vitamine D	10µg	200%
Vitamine B12	2,7µg	108%

Mineralen	Per tablet	% RI*
Magnesium	70mg	19%
Ijzer	28mg	200%
Zink	15mg	150%
Koper	1mg	100%
Mangaan	1mg	50%
Jodium	150µg	100%
Andere	Per capsule	% RI*
DHA	200mg	
Vitamine E	12mg	100%

* RI = Referentie inname

** 3mg betacaroteen komt overeen met 500µg Vitamine A

Ingrediënten:

Tablet: Calcium-L-ascorbaat; Vulmiddel: E460i; Magnesiumoxide; Ijzersulfaat; Vulmiddel: E463; D,L-alpha-tocopherolacetaat preparaat (E1450, Maltodextrine); Nicotinamide; Zinkoxide; Betacaroteen preparaat (E1450, Maïszetmeel, Glucosesiroop); Calcium-D-pantothenaat, vulstof: E468; Glansmiddel: E464; Cholecalciferol (Vitamine D3) preparaat (Sucrose, Maïszetmeel, Plantaardige olie (Palm)); Kleurstoffen: E171, E172; Antiklontermiddel: E470b; Cyanocobalamine (Vitamine B12) preparaat (Maltodextrine); Mangaansulfaat; Pyridoxinehydrochloride (Vitamine B6); Kopersulfaat; Thiaminemononitrat (Vitamine B1); Antiklontermiddel: E551; Riboflavine (Vitamine B2); Bevochtigingsmiddel: E422; Calcium-L-methylfolaat; Foliumzuur; Kaliumjodide; D-Biotine.

Capsule: Geconcentreerde visolie rijk aan DHA; Visgelatine ; Bevochtigingsmiddel: E422; D,L-alfa-tocopherolacetaat.

Dit product bevat geen gelatine afkomstig van runderen of varkens. De roze tablet bevat geen gelatine en de capsule bevat visgelatine. Dit product bevat geen gluten en mag in geen geval een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl vervangen.

BEWARING

Buiten het bereik en zicht van kinderen bewaren. Droog en op kamertemperatuur niet boven de 25°C bewaren.

VERDELER

Merck Consumer Healthcare nv/sa – Brusselsesteenweg 288, B – 3090 Overijse

OMNIBIONTA® PRONATAL en OMNIBIONTA® PRONATAL + DHA : Vóór, tijdens en na de zwangerschap

• Omnibionta® Pronatal : VAN ZODRA U ZWANGER WENST TE WORDEN

Per dag: 1 roze tablet met vitamines en mineralen

Beschikbare verpakking: 60 tabletten



• Omnibionta® Pronatal® + DHA: TIJDENS DE ZWANGERSCHAP TOT AAN HET EINDE VAN DE BORSTVOEDING

Per dag: - 1 roze tablet met vitamines en mineralen
- 1 capsule omega-3 met 200mg DHA

Beschikbare verpakkingen:

- Doos van 1 maand (30 tabletten + 30 capsules)
- Doos van 2 maanden (60 tabletten + 60 capsules)
- Doos van 3 maanden (96 tabletten + 96 capsules)

www.omnibiontapronatal.be

04/2014



Omnibionta® Pronatal

META FOLIN® +DHA

QU'EST CE qu'Omnibionta® Pronatal + DHA ?

Omnibionta® Pronatal + DHA contient des quantités spécifiques et adaptées de vitamines, de minéraux et de DHA qui sont recommandés pendant la grossesse et l'allaitement. Une dose journalière d'Omnibionta® Pronatal + DHA se compose de:

- 1 comprimé composé d'acide folique, de Metafolin® et d'autres vitamines et minéraux essentiels
- + • 1 capsule de 200mg de DHA (oméga-3)

QUAND la prise d'Omnibionta® Pronatal + DHA est-elle recommandée ?

Pendant la grossesse jusqu'à la fin de l'allaitement.

POURQUOI faut-il prendre Omnibionta® Pronatal + DHA ?

La croissance du bébé dans l'utérus est spectaculaire. En 38 semaines, il évolue d'une cellule minuscule en un organisme complet pesant environ 3,5kg. Un apport adéquat en vitamines et minéraux spécifiques est donc indispensable, non seulement pour l'enfant, mais aussi pour la mère pendant la grossesse et, par la suite, pendant l'allaitement (la mère produit 3/4 de litre de lait par jour !). Même avec une alimentation équilibrée et variée, la quantité de folates, de fer et d'iode nécessaire à la mère et à la croissance du bébé pendant la grossesse n'est pas toujours garantie.

Une prise suffisante de DHA (oméga-3) en cours de grossesse est également importante, car le DHA contribue au développement normal des yeux et du cerveau du fœtus et de l'enfant allaité*. Omnibionta® Pronatal + DHA contient ces quantités spécifiques et adaptées de vitamines, de minéraux et de DHA qui sont recommandées pendant la grossesse jusqu'à la fin de l'allaitement.

QUELS éléments nutritifs particulièrement importants trouve-t-on dans Omnibionta® Pronatal + DHA ?

• L'ACIDE FOLIQUE, UNE VITAMINE ESSENTIELLE

L'acide folique contribue à la division cellulaire ainsi qu' à la formation du placenta et à la croissance de l'utérus et des seins durant la grossesse.

• LA META FOLIN®, LA FORME NATURELLE DE L'ACIDE FOLIQUE

Omnibionta® Pronatal Metafolin® contient 2 sortes de folates, l'acide folique et la Metafolin®.

La Metafolin® (carbonate de sel du 5-méthyl-THF) est la forme active de l'acide folique

Omnibionta® Pronatal + DHA contient une combinaison de 200µg d'acide folique 416µg et de Metafolin®. La prise journalière de cette combinaison permet d'atteindre un taux optimal de folates dans les cellules et les tissus déjà après minimum 4 semaines.

La réserve de folates ne se constitue pas du jour au lendemain. Aussi est-il recommandé de veiller, dès le désir d'enfant, à avoir un apport suffisant d'acide folique et de Metafolin® pour couvrir le besoin accru depuis le début. Or, au cours de cette phase initiale, la plupart des femmes ignorent encore qu'elles sont enceintes. Idéalement, la prise d'un complément devrait démarer trois mois avant la grossesse afin de mettre le stock de folates à niveau chez la mère.

• DHA, UN ACIDE GRAS SAIN ET IMPORTANT

Les femmes enceintes et les femmes qui allaitent peuvent encore mieux contribuer au développement optimal de leur enfant grâce au DHA, un acide gras essentiel polyinsaturé de la catégorie des oméga-3, extrait du poisson de mer gras. Le DHA contribue au développement normal des yeux et du cerveau du fœtus et de l'enfant allaité*. Une prise de DHA dès la 1ère moitié de la grossesse permet de combler les réserves de l'organisme maternel en DHA. Le besoin de DHA augmente, en effet, à partir de la seconde moitié de la grossesse et pendant la période d'allaitement. Le DHA se transmet à l'enfant par la mère, puis par le lait maternel. Une quantité minimale de 200 mg de DHA par jour est recommandée. Omnibionta® Pronatal + DHA contient 200 mg de DHA, extrait d'huile de poisson hautement purifiée et concentrée. Un processus de fabrication sous contrôle strict garantit une qualité excellente et inodore. Grâce à la vitamine E, le précieux acide gras DHA reste stable dans l'organisme.

• OMNIBIONTA® PRONATAL + DHA EST UNE COMBINAISON DE VITAMINES ET MINÉRAUX

• FER

Le fer contribue à la formation normale des globules rouges et de l'hémoglobine et au transport d'oxygène normal dans le corps. Durant la grossesse, ce transport est surchargé parce que la maman et le bébé doivent pouvoir bénéficier de suffisamment d'oxygène.

De plus, le fer contribue à la diminution de la fatigue.

• VITAMINE C

La vitamine C contribue à l'assimilation du fer (Fe3+) par l'organisme. Cette forme de fer se retrouve dans l'alimentation d'origine végétale. La vitamine C contribue également au bon fonctionnement du système immunitaire.

• BÉTA-CAROTÈNE

Le bêta-carotène est un précurseur de la vitamine A. L'organisme ne transformera le bêta-carotène en vitamine A qu'en fonction de ses besoins. La vitamine A contribue au métabolisme normal du fer dans notre corps. De plus, la vitamine A contribue à la différenciation cellulaire normale.

• ZINC

Le zinc contribue au métabolisme normal de la vitamine A. Le zinc contribue aussi à une fécondité normale et au maintien de cheveux et ongles normaux.

• MAGNÉSIUM

Le magnésium contribue à la formation de protéines et, tout comme les folates et le zinc, à une division cellulaire normale.

• IODE

L'iode contribue à une fonction normale de la thyroïde chez la future maman et une production normale d'hormones thyroïdiennes. Notre alimentation contient généralement trop peu d'iode ce qui augmente le risque aux femmes enceintes de présenter des carences.

• AUTRES ÉLÉMENTS NUTRITIFS IMPORTANTS qui contribuent

› La vitamine D3 → à la division cellulaire normale.

› La vitamine B1 → au métabolisme des hydrates de carbone

› La vitamine B2 → à la diminution de la fatigue

› La vitamine B5 → à la formation normale de certaines hormones et la vitamine D

› La vitamine B6 → à la formation normale de globules rouges et de l'homocystéine et au métabolisme normal de protéines

› La vitamine B12 → à la division cellulaire normale et la formation normale des globules rouges

› La biotine → au maintien d'une peau et de cheveux normaux

› La niacine → à la réduction de la fatigue.

› La vitamine E → à la protection des cellules du stress oxydatif (pollution extérieure et rayonnement solaire)

› Le cuivre → au transport normal de fer dans le corps

La grossesse, ainsi que les premiers mois après l'accouchement, vont souvent de paire avec des moments de fatigue et un manque d'énergie. Pour répondre aux besoins spécifiques de ces périodes difficiles, les ingrédients présents dans Omnibionta® Pronatal contribuent au métabolisme énergétique du corps grâce aux vitamines B1, B2, B3, B5, B12, C et la biotine.

*L'effet bénéfique est obtenu lorsque l'on rajoute à la consommation journalière recommandée d'acides gras oméga-3 de l'adulte (= 250mg DHA et EPA), 200mg de DHA en plus par jour chez les femmes enceintes et celles qui allaitent. 1 capsule d'Omnibionta® Pronatal DHA contient cette dose spécifique de DHA.

Metafolin® est une marque déposée de Merck KGaA, Darmstadt, Allemagne. Merck Consumer Healthcare nv/sa – 3090 Overijse

MODE D'EMPLOI

Prendre 1 comprimé et 1 capsule par jour. A avaler avec une boisson froide, de préférence pendant le repas de midi.

Il est conseillé de commencer à utiliser Omnibionta® Pronatal + DHA dès le moment la grossesse est confirmée et de poursuivre l'utilisation jusqu'à la fin de l'allaitement.

NE PAS DÉPASSER LA DOSE JOURNALIÈRE RECOMMANDÉE

Quelle est la composition d'Omnibionta® Pronatal + DHA ?

Vitamines	Par comprimé	% RI*
Vitamine C	180mg	225%
Nicotinamide	20mg	125%
Vitamine E	12mg	100%
Vitamine B5	10mg	167%
Bêta-carotène	3mg	63% (vitamine A)**
Vitamine B6	2,2mg	157%
Vitamine B2	1,6mg	114%
Vitamine B1	1,5mg	136%
Folates :	600µg	300%
Acide folique	200µg	100%
L-méthylfolaat (=Metafolin®)	416µg (équivalant à 400µg acide folique)	200%
Biotine	100µg	200%
Vitamine D	10µg	200%
Vitamine B12	2,7µg	108%

Minéraux	Par comprimé	% RI*
Magnésium	70mg	19%
Fer	28mg	200%
Zinc	15mg	150%
Cuivre	1mg	100%
Manganèse	1mg	50%
Iode	150µg	100%
Autre	Par capsule	% RI*
DHA	200mg	
Vitamine E	12mg	100%

* RI: Apport de référence

** 3mg de bêta-carotène correspondent à 500µg Vitamine A

Ingrédients:

Comprimé: L-ascorbate de calcium; Agent de charge: E460i; Oxyde de magnésium; Sulfate de fer; Agent de charge: E463; Préparation d'acétate de D,L-alpha-tocophérol (E1450, Maltodextrine); Nicotinamide; Oxyde de zinc; Préparation de Betacarotène (E1450, Amidon de Maïs, Sirop de Glucose); D-pantothénate de calcium ; Agents de charge: E468; Agent d'enrobage: E464; Préparation de Cholécalciphérol (Vitamine D3) (Sucrose, Amidon de Maïs, huile Végétale (Palm)); Colorants: E171, E172; Anti-agglomérant: E470b; Préparation de Cyanocobalamin (Vitamine B12)(Maltodextrine); Sulfate de manganèse; Chlorhydrate de pyridoxine (Vitamine B6); Sulfate de cuivre; Mononitrate de thiamine (Vitamine B1); Anti-agglomérant: E551; Riboflavine (Vitamine B2); humectant: E422; L-méthylfolate de calcium; Acide folique; Iodure de potassium; D-Biotine.

Capsule: Huile de poisson concentrée riche en DHA; Gélatine de poisson; Humectant: E422; Acétate de D,L-alpha-tocophérol

Ce produit ne contient pas de gélatine d'origine bovine ou porcine. Le comprimé rose ne contient pas de gélatine et la capsule contient de la gélatine de poisson.

Ce produit ne contient pas de gluten et ne peut en aucun cas se substituer à une alimentation équilibrée et variée ni à un mode de vie sain.

CONSERVATION

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants. Conserver dans un endroit sec à une température ambiante, ne dépassant pas 25°C.

DISTRIBUTEUR

Merck Consumer Healthcare nv/sa – Brusselsesteenweg 288, B – 3090 Overijse

OMNIBIONTA® PRONATAL et OMNIBIONTA® PRONATAL + DHA : Avant, pendant et après la grossesse

• Omnibionta® Pronatal : DÈS LE DÉSIR DE GROSSESSE

Par jour: 1 comprimé rose contenant des vitamines et des minéraux

Emballage disponible: 60 comprimés



• Omnibionta® Pronatal® + DHA : PENDANT LA GROSSESSE JUSQU'À LA FIN DE L'ALLAITEMENT

Par jour: - 1 comprimé rose contenant des vitamines et des minéraux
- 1 capsule d'oméga-3 avec 200 mg de DHA

Emballages disponibles:

- Boîte de 1 mois (30 comprimés + 30 capsules)
- Boîte de 2 mois (60 comprimés + 60 capsules)
- Boîte de 3 mois (96 comprimés + 96 capsules)

www.omnibiontapronatal.be

04/2014

