



HALÉON



HOMMES



Les hommes ont des besoins en vitamines et minéraux différents de ceux des femmes. Par exemple, les hommes âgés de 20 à 50 ans ont un besoin accru de magnésium. En outre, les hommes bénéficient davantage du sélénium et du zinc, qui sont bons pour la fertilité masculine et le maintien d'une bonne immunité.

Les nutriments que sont la **vitamine B** et le **magnésium** jouent un rôle important dans le maintien de fonctions corporelles saines chez l'homme, c'est pourquoi ils sont présents dans Centrum Men :

- Le **complexe de vitamine B** (B1, B2, B6, B12) soutient le métabolisme normal de production d'énergie.
- Le **magnésium** contribue au maintien d'une fonction musculaire normale.

FEMMES



Les femmes ont des besoins en vitamines et en minéraux différents de ceux des hommes. Certaines vitamines sont particulièrement importantes pour les femmes. Par exemple, les femmes âgées de 20 à 50 ans ont un besoin accru en fer. En outre, les femmes sont confrontées à des changements physiques différents de ceux des hommes, tels que les menstruations, la grossesse et la ménopause.

Centrum Women a été spécialement développé et équilibré pour répondre aux besoins nutritionnels des femmes.

Les nutriments **calcium**, **fer** et **acide folique** jouent un rôle important dans le maintien de fonctions corporelles saines chez les femmes, c'est pourquoi ils sont présents dans Centrum Women :

- Le **calcium** renforce le squelette et les dents.
- Le **fer** contribue à la formation normale des globules rouges et de l'hémoglobine. En raison du cycle menstruel, une supplémentation en fer peut être souhaitable pour favoriser la formation normale des globules rouges.
- L'**acide folique** contribue à une division cellulaire normale. L'acide folique contribue à la formation du placenta et à la croissance du fœtus/de l'enfant à naître pendant la grossesse.



HALEON



HOMMES 50+



Centrum Men 50+ a été spécialement développé et équilibré pour répondre aux besoins nutritionnels des hommes de 50 ans et plus.

Les nutriments **zinc**, **vitamine B** et **sélénium** jouent un rôle important dans le maintien de fonctions corporelles saines chez les hommes de 50 ans et plus, et sont donc présents dans Centrum Men 50+ :

- Le **zinc** joue un rôle dans le maintien d'un taux normal de testostérone.
- Les **vitamines B** (B1, B2, B6, B12) jouent un rôle important dans le maintien d'un métabolisme énergétique normal. Elles sont complétées par le magnésium, qui est important pour le maintien d'une fonction musculaire normale.
- Le **sélénium** et la **vitamine E** sont également importants car ils contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

FEMMES 50+



Centrum Women 50+ a été spécialement développé et équilibré pour répondre aux besoins nutritionnels des femmes de 50 ans et plus.

Les nutriments **vitamine D** et **acide folique** jouent un rôle important dans le maintien de fonctions corporelles saines. Ils sont également présents dans Centrum Women 50+ :

- La **vitamine B6** aide à réguler l'activité hormonale et la **vitamine B12** soutient le fonctionnement normal du système nerveux.
- La **vitamine C** contribue au maintien d'une formation normale de collagène pour une fonction osseuse normale.
- La **vitamine D** contribue à la solidité des os et des dents.
- L'**acide folique** contribue à une division cellulaire normale.

CNK	Description	Prijs
3175-155	CENTRUM GENDER MEN 50+ FCT 1X30 PBTL	€ 19.99
4185-450	CENTRUM GENDER MEN FCT 1X30 PBTL	€ 19.99
3175-122	CENTRUM GENDER WOMEN 50+ FCT 1X30 PBTL	€ 19.99
4185-443	CENTRUM GENDER WOMEN FCT 1X30 PBTL	€ 19.99