

4137915 – ARKOGELULES HAMAMELIS BIO – 45 gel. (17 gr)

Arkogélules® Hamamélis est un complément alimentaire. L'Hamamélis aide à soutenir la circulation et contribue ainsi à diminuer la sensation de jambes fatiguées.

Grâce à son savoir-faire unique, **Arkopharma restitue 100% des actifs de l'Hamamélis**, qui agissent en synergie dans le plus grand respect de votre corps.

Arkogélules® Hamamélis, une formule contenant des actifs 100% naturels

Cet arbuste est originaire de la côte d'Amérique du Nord où il croît en abondance au Canada et dans le Nord-Est des États-Unis (Pennsylvanie, Virginie). Il est cultivé dans nos jardins, en général pour ses qualités ornementales.

L'Hamamélis (*Hamamelis virginiana*) se révèle également intéressant en phytothérapie où il est traditionnellement utilisé pour ses bienfaits sur le système circulatoire en **protégeant** notamment **les petits vaisseaux et les capillaires** et en **améliorant le retour veineux** ce qui permet de retrouver une sensation de jambes légères.

Forts de leur expertise dans le domaine de la phytothérapie, les laboratoires Arkopharma ont spécialement élaboré Arkogélules® Hamamélis : une formule exclusive, à base d'**ARKOTOTUM® Intégral**, permettant de restituer 100% des actifs de la plante tout en préservant sa qualité et son intégrité.

Conçue et élaborée en France, la gamme Arkogélules® vous offre le meilleur de la nature. Elle est certifiée par un organisme de contrôle indépendant qui vous assure des produits de haute qualité.

Pour en savoir plus sur le **procédé de fabrication des Arkogélules®**, rendez-vous sur **Arkogélules®, un savoir-faire unique**.

Détail des ingrédients

- Poudre* (Totum intégral) de feuille d'Hamamélis BIO (*Hamamelis virginiana*).
- GÉLULE 100% VÉGÉTALE : Hydroxypropylméthylcellulose.

**Poudre obtenue par cryobroyage de feuille d'Hamamélis titrée au minimum à 3 % de tanins (exprimés en pyrogallol).*

Information nutritionnelle moyenne

	Pour 3 gélules
Poudre de feuille d'Hamamélis	870 mg

Conseils d'utilisation

Voie orale.

Réservé à l'**adulte**.

- Prendre **3 gélules par jour** au moment des repas avec un grand verre d'eau.

Conseils hygiéno-diététiques

Les situations à éviter :

Rester assis ou debout trop longtemps, les piétinements, porter des vêtements trop serrés (pantalons serrés, bottes), les chaussures avec des talons trop bas ou trop hauts, l'exposition des jambes au soleil ou à des sources de chaleur, les prises de poids excessives, et éviter les aliments qui sont réputés favoriser la congestion des veines : alcool, épices, café, thé, tabac.

Conseils :

Surélever les jambes chaque fois que possible, en particulier le soir dans son lit, pratiquer régulièrement une activité physique (marche rapide, natation, gymnastique, vélo), doucher les jambes à l'eau froide, les masser et porter des bas, des collants ou des chaussettes de contention.

Recommandations d'usage

- Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes.
- Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.
- Un complément alimentaire ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain.
- Ne pas laisser à la portée des jeunes enfants.
- À conserver à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'humidité.

ARKOPHARMA Belux s.a.

Avenue Edison 13 – Parc de la Noire Epine

Zoning Nord – 1300

Belgique

4137915 – ARKOCAPS HAMAMELIS BIO – 45 caps. (17 gr)

Arkocaps® Hamamelis is een voedingssupplement. Hamamelis helpt de **circulatie te ondersteunen** en draagt zo bij tot het **verminderen van een vermoeid gevoel in de benen**.

Dankzij zijn unieke **savoir-faire restitueert Arkopharma 100% van de bestanddelen van Hamamelis**, die in synergie werken met het grootste respect voor uw lichaam.

Arkocaps® Hamamelis, een formule met 100% natuurlijke werkzame bestanddelen

Deze struik is afkomstig uit Noord-Amerika waar hij overvloedig in Canada en in het oosten van de Verenigde Staten groeit. Hij wordt eveneens in onze tuinen geteeld, in het algemeen voor zijn versierende aspecten.

Hamamelis (*Hamamelis virginiana*) is ook interessant in fytotherapie, waar hij traditioneel wordt gebruikt voor zijn weldoende effecten op het circulatiesysteem door **de kleine aders en haarvaten te beschermen en de veneuze terugstroming te bevorderen**, waardoor een gevoel van lichte benen wordt herwonnen.

Steunend op hun expertise in het domein van de fytotherapie hebben de laboratoria Arkopharma de Arkocapsules® HAMAMELIS BIO speciaal ontwikkeld: een exclusieve formule, op basis van **ARKOTOTUM® Integraal**, waardoor 100 % van de werkzame bestanddelen van de plant behouden blijven terwijl ook de kwaliteit en de integriteit bewaard blijven.

Detail van ingrediënten

- Poeder* (integraal totum) van BIO Hamamelisblad (*Hamamelis virginiana*).
- CAPSULE 100% PLANTAARDIG: Hydroxypropylmethylcellulose.

**Poeder verkregen door vriesdrogen van het blad van Hamamelis, getitreerd aan minimum 3% tanninen (uitgedrukt in pyrogallol).*

Gemiddelde voedingsinformatie

	Voor 3 capsules
Poeder van Hamamelisblad	870 mg

Gebruiksaanwijzing

Oraal gebruik.

Bestemd voor **volwassenen**.

- **3 capsules per dag** in te nemen tijdens de maaltijd met een groot glas water.

Hygiëne-diëtetisch advies

Situaties te vermijden :

Te lang blijven zitten of staan, te strakke kleren dragen (broeken, laarzen), schoenen met te lage of te hoge hakken, blootstelling van de benen aan de zon of aan warmtebronnen, excessieve gewichtstoename, vermijd voedingsmiddelen die bekend zijn om tot congestie van de aderen bij te dragen: alcohol, specerijen, koffie, tee, tabak.

Advies:

Verhoog uw benen telkens als het mogelijk is, vooral 's avonds in uw bed, oefen regelmatig een sportactiviteit uit (snelle wandeling, zwemmen, gymnastiek, fietsen), spoel uw benen met koud water, masseer uw benen en draag sokken, panty's of steunkousen.

Aanbevelingen

- Niet aanbevolen voor zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven.
- Gelieve de aanbevolen dagelijkse dosis niet te overschrijden.
- Een voedingssupplement mag geen gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levenswijze vervangen.
- Buiten het bereik van jonge kinderen houden.
- Donker, droog en koel bewaren.

ARKOPHARMA Belux s.a.

Avenue Edison 13 – Parc de la Noire Epine

Zoning Nord – 1300

Belgique