

4367892 – ARKOGELULES ISPAGHUL PSYLLIUM BLOND BIO – 45 gel. (23 gr)

Arkogélules® Ispaghul (Mucivital) est un complément alimentaire. Les téguments de la graine d'Ispaghul, ou Psyllium blond, favorisent le transit intestinal en augmentant le volume de selles.

Grâce à son savoir-faire unique, **Arkopharma restitue 100% des actifs de l'Ispaghul**, qui agissent en synergie dans le plus grand respect de votre corps.

Arkogélules® Ispaghul, une formule contenant des actifs 100% naturels

Originaire de l'Inde et du Pakistan, l'Ispaghul (*Plantago ovata* Forssk.) est une plante de 20 à 40 cm de haut qui se contente d'un sol relativement pauvre et tolère aussi bien le froid que la chaleur. C'est le tégument (enveloppe de la graine) qui est utilisé en phytothérapie.

Connue aussi sous le nom de « plantain des Indes » ou de « psyllium blond », cette plante doit son efficacité à l'enveloppe qui entoure ses graines : au contact de l'eau, cette enveloppe gonfle, **augmentant ainsi le volume des selles et facilitant par conséquent leur évacuation**. Mais attention, pour tenir ses promesses, l'Ispaghul doit toujours être absorbé avec une quantité suffisante de liquide.

Forts de leur expertise dans le domaine de la phytothérapie, les laboratoires Arkopharma ont spécialement élaboré Arkogélules® Ispaghul : une formule exclusive, à base d'**ARKOTOTUM® Intégral**, permettant de restituer 100% des actifs de la plante tout en préservant sa qualité et son intégrité.

Conçue et élaborée en France, la gamme Arkogélules® vous offre le meilleur de la nature. Elle est certifiée par un organisme de contrôle indépendant qui vous assure des produits de haute qualité.

Pour en savoir plus sur le **procédé de fabrication des Arkogélules®**, rendez-vous sur **Arkogélules®, un savoir-faire unique**.

Détail des ingrédients

- Poudre* (Totum intégral) de tégument d'Ispaghul BIO (*Plantago ovata*).
- GÉLULE 100% VÉGÉTALE : Hydroxypropylméthylcellulose.

**Obtenue par cryobroyage de téguments de graines d'Ispaghul titrés au minimum à 30 % de mucilage.*

Informations nutritionnelles moyennes

	Pour 3 gélules
Poudre de tégument d'Ispaghul	1290 mg

Conseils d'utilisation

A partir de **15 ans**.

Voie orale.

- **1 gélule 3 fois par jour** à prendre au moment des repas avec un grand verre d'eau

Recommandations d'usage

- Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.
- Il est recommandé de boire beaucoup d'eau pendant la période d'utilisation.
- Espacez la prise de toute autre médication d'au moins une heure.
- Sans amélioration au-delà de 3 jours, demandez conseil à votre médecin ainsi qu'en cas de douleurs abdominales et de maladie de l'intestin ou du colon.
- Un complément alimentaire ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain.
- Ne pas laisser à la portée des jeunes enfants.
- A conserver à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'humidité.

ARKOPHARMA Belux s.a.

Avenue Edison 13 – Parc de la Noire Epine

Zoning Nord – 1300

Belgique

4367892 – ARKOCAPS ISPAGHUL BLONDE PSYLLIUM BIO – 45 caps. (23 gr)

Arkocapsules® Ispaghul is een voedingssupplement. De zaadvliesjes van Ispaghul, of blonde Psyllium, bevorderen de darmt.

Dankzij zijn unieke knowhow, **restitueert Arkopharma 100% van de werkzame bestanddelen van Ispaghul**, die in synergie werken met het grootste respect voor uw lichaam.

Arkocapsules® Ispaghul, een formule met 100 % natuurlijke werkzame bestanddelen

Ispaghul (*Plantago ovata* Forssk.) is afkomstig uit India en Pakistan en is een plant van 20 tot 40 cm hoog die op een relatief arme grond groeit en zowel koude als warmte goed verdraagt. Het is het zaadvlies (omhulling van het zaad) dat in de fytotherapie gebruikt wordt.

Deze plant is ook gekend onder de naam “Indisch vlozaad” of “roze weegbree” en dankt haar doeltreffendheid aan de omhulling rond de zaden: in contact met water zwelt dit vlies waardoor het volume van de stoelgang toeneemt en bijgevolg de ontlasting vergemakkelijkt. Maar opgelet, om haar belofte te houden, moet Ispaghul altijd ingenomen worden met voldoende drank.

Steunend op hun expertise in het domein van de fytotherapie hebben de laboratoria Arkopharma Arkocapsules® Ispaghul speciaal ontwikkeld: een exclusieve formule, op basis van het ARKOTOTUM® Integraal, waardoor 100 % van de werkzame bestanddelen van de plant behouden blijven terwijl ook de kwaliteit en de integriteit bewaard blijven.

Het gamma Arkocapsules® is ontstaan en ontwikkeld in Frankrijk en biedt u het beste van de natuur. Het is gecertificeerd door een onafhankelijke controlerende instelling die u hoogkwalitatieve producten garandeert.

Om meer te weten over het productieproces van de Arkocapsules®, surf naar Arkocapsules®, een unieke knowhow.

Detail van de ingrediënten

- Poeder* (integraal totum) van BIO Ispaghulvlies (*Plantago ovata*).
- CAPSULE 100% PLANTAARDIG: Hydroxypropylmethylcellulose.

**Verkregen door vriesdrogen van de zaadvliezen van Ispaghul, getitreerd aan minimum 30% slijmstoffen.*

Gemiddelde voedingsinformatie

	Voor 3 capsules
Poeder van Ispaghulvlies	1290 mg

Gebruiksaanwijzing

Vanaf **15 jaar**.

Orale toediening.

- **1 capsule 3 maal per dag** tijdens de maaltijden innemen met een groot glas water.

Aanbevelingen

- Gelieve de aanbevolen dagelijkse dosis niet te overschrijden.
- Het is aanbevolen om veel water te drinken gedurende de gebruikperiode.
- Minstens één uur laten tussen de inname van dit product en andere geneesmiddelen
- Vraag advies aan uw arts als u geen verbetering hebt na 3 dagen, als u buikpijn hebt of als u lijdt aan een darmziekte.
- Een voedingssupplement mag geen gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levenswijze vervangen.
- Buiten het bereik van jonge kinderen houden.
- Donker, droog en koel bewaren.

ARKOPHARMA Belux s.a.

Avenue Edison 13 – Parc de la Noire Epine

Zoning Nord – 1300

Belgique