



PROTÉINE SHAKE CHOCOLAT | 12 X 330 ML

34,80 € TTC

- Un goût délicieux
- Sans sucre ajouté
- Contient des BCAA

DESCRIPTION DU PROTÉINE SHAKE.

Tu cherches à ajouter un peu plus de protéines dans ton alimentation tout en consommant une délicieuse boisson ? Atteindre un niveau de protéines n'a jamais été aussi facile et agréable qu'avec le Protéine Shake. Grâce à son format très facile à transporter, il te permettra de nourrir tes muscles, de récupérer de façon optimale directement après ta séance de sport. Disponible en 3 saveurs plus savoureuses les unes que les autres, ce shake protéiné va vite devenir le partenaire privilégié de tes entraînements et de tes journées les plus intenses.

Avec une formule idéale comprenant moins d'1 g de lipides et très peu de sucres par portion, ce shake protéiné prêt à l'emploi va également devenir la boisson idéale pour ta perte de poids. Pratique à emporter partout avec soi, ce shake aux saveurs onctueuses conviendra parfaitement à tous tes objectifs. Accompagner tes journées avec ce shake protéiné fera passer tes résultats au niveau supérieur.

Le protein shake contient aussi plus de 4 g de BCAA, pour une meilleure construction et récupération musculaire.

POURQUOI PRENDRE UN PROTÉINE SHAKE ?

Si tu cherches à allier efficacité et facilité, le Protéine Shake est la solution !

Ce shake prêt à boire contient 25 g de whey protéine de haute qualité et 4,75 g de BCAA, l'idéal pour la construction musculaire. En effet, la protéine de whey et les BCAAs contribuent au maintien et au développement de la masse musculaire. Le Protéine Shake fournit donc un apport idéal en protéines de qualité pour toutes les personnes souhaitant optimiser leur masse musculaire et leur récupération post entraînement. Après un entraînement, vos fibres musculaires fortement sollicitées souffrent de microfissures. C'est l'apport de la protéine qui va te permettre de récupérer et de réparer idéalement ces dommages pour reconstruire et solidifier la masse musculaire. La prise du Protéine Shake juste après ton entraînement t'apportera toutes les protéines nécessaires pour que tes muscles se développent dans les meilleures conditions possibles.

PROTÉINE SHAKE : POUR QUI ET QUAND ?

Le Protéine Shake est prêt à boire et sa composition est idéale pour profiter de sa saveur tout en se délectant de sa texture onctueuse dont tu ne sauras plus te passer. En plus d'être généreux en goût, ce shake protéiné te procurera également des avantages pour ton organisme. En effet, grâce à sa composition idéale en whey protéines de haute qualité, ce shake va aider à la contraction, la croissance et la récupération du muscle. La whey protéine présente dans ce shake contient

naturellement une teneur idéale en acides aminés et bénéficie d'une absorption très rapide dans l'organisme. Grâce à ces avantages, ce shake va permettre un apport optimal afin de contribuer à la croissance musculaire.

De plus, le Protéine Shake ne contient pas de sucre ajouté et contient moins d'1 g de lipides par portion. Également faible en calories, son ajout sera idéal en addition d'un régime minceur. Ce shake est donc parfait si ton objectif est le développement et le maintien de tes muscles, mais également dans le cadre d'un programme de perte de poids pour lequel il sera compatible. Agréable à boire, ce shake protéiné va t'aider à préserver ta masse corporelle maigre et à contrôler ton poids grâce à son apport en protéines.

Disponible en 3 délicieuses saveurs (fraise, vanille et chocolat), le shake est pratique à emporter partout avec soi. Il te suffit de le mettre dans ton sac de sport pour le consommer directement après ton entraînement ou de le prendre avec toi pour t'accompagner lors de tes journées les plus intenses en profitant des bienfaits d'un shake protéiné prêt à boire.

UTILISATION.

Un shake par jour après l'entraînement. À boire frais. Conserver au réfrigérateur après ouverture et consommer dans les 24 heures. Bien secouer avant de l'ouvrir.

| <u>Valeurs nutritionnelles</u> | /100 ml | /330 ml |
|--------------------------------|---------|----------|
| Valeur énergétique | 69 kcal | 228 kcal |
| Matières grasses | 0,4 g | 1,2 g |
| - Acides gras saturés | 0,2 g | 0,7 g |
| Glucides | 8,5 g | 28,1 g |
| - Sucres | 5,1 g | 16,8 g |
| Fibre | 0,8 g | 2,5 g |
| Protéines | 7,6 g | 25,1 g |
| Sel | 0,13 g | 0,43 g |
| BCAA (du lait) | 1,44 g | 4,75 g |

INGRÉDIENTS

Lait écrémé, eau, concentré de protéines de lait, maltodextrine, arôme, poudre de cacao dégraissé, épaississants: E460, E466, E407, édulcorants: E952, E950, E954(i).

Contient du lait.



PROTEIN SHAKE CHOCOLADE | 12 X 330 ML

€ 34,80 Incl. btw

- Heerlijke smaak
- Zonder toegevoegde suiker
- Bevat BCAA

PROTEIN SHAKE BESCHRIJVING.

Wil je wat meer proteïne aan je dieet toevoegen terwijl je geniet van een heerlijk drankje? Het bereiken van een eiwitniveau is nog nooit zo makkelijk en lekker geweest als met Protein Shake. Dankzij het makkelijk mee te nemen formaat kun je je spieren voeden en direct na je sportsessie optimaal herstellen. Verkrijgbaar in 3 smaken, de ene nog lekkerder dan de andere, zal deze eiwitshake snel de voorkeurspartner worden voor je trainingen en je meest intense dagen.

Met een ideale formule met minder dan 1 g vet en heel weinig suiker per portie, wordt deze kant-en-klare eiwitshake ook de ideale drank voor je gewichtsverlies. Deze shake met zachte smaak is handig om overal mee naartoe te nemen en is perfect voor al je doelen. Als je je dagen begeleidt met deze eiwitshake, til je je resultaten naar een hoger niveau.

De eiwitshake bevat ook meer dan 4 g BCAA's, voor een betere spieropbouw en herstel.

WAAROM EEN EIWITSHAKE NEMEN?

Als je op zoek bent naar een combinatie van efficiëntie en gemak, dan is de Eiwitshake de oplossing!

Deze kant-en-klare shake bevat 25 gram hoogwaardig wei-eiwit en 4,75 gram BCAA's, ideaal voor spieropbouw. Dit komt omdat wei-eiwit en BCAA's helpen om spiermassa te behouden en te ontwikkelen. De Eiwitshake biedt daarom een ideale aanvoer van kwaliteitseiwit voor iedereen die zijn spiermassa en herstel na de training wil optimaliseren. Na een training hebben je sterk belaste spiervezels last van microscheurtjes. Het is de eiwitname die je in staat stelt te herstellen en idealiter deze schade te herstellen om je spiermassa opnieuw op te bouwen en te verstevigen. Door de Eiwitshake net na je training te nemen, krijg je alle eiwitten binnen die je nodig hebt om je spieren zich onder de best mogelijke omstandigheden te laten ontwikkelen.

EIWITSHAKE: VOOR WIE EN WANNEER?

De Eiwitshake is klaar om te drinken en de samenstelling is ideaal om te genieten van de smaak en de romige textuur waar je niet zonder kunt. Deze eiwitshake is niet alleen lekker, maar ook goed voor je lichaam. Dankzij de ideale samenstelling van wei-eiwitten van hoge kwaliteit helpt deze shake bij spiercontractie, groei en herstel. Het wei-eiwit in deze shake bevat van nature een ideaal gehalte aan aminozuren en wordt snel door het lichaam opgenomen. Dankzij deze voordelen zorgt deze shake voor een optimale inname die bijdraagt aan spiergroei.

Eiwitshake bevat bovendien geen toegevoegde suikers en minder dan 1 gram vet per portie. Ook bevat het weinig calorieën, waardoor het ideaal is als toevoeging aan een afslankdieet. Deze shake is dus perfect als je je spieren wilt opbouwen en onderhouden, maar ook als onderdeel van een

afslankprogramma. Deze heerlijke proteïneshake helpt je om je vetvrije lichaamsmassa te behouden en je gewicht onder controle te houden dankzij de proteïne-inname.

De shake is verkrijgbaar in 3 heerlijke smaken (aardbei, vanille en chocolade) en is handig om overal mee naartoe te nemen. Stop hem gewoon in je sporttas om hem direct na je training te nuttigen, of neem hem mee op je meest intense dagen, genietend van de voordelen van een kant-en-klare eiwitshake.

GEBRUIK

Eén shake per dag na de training. Gekoeld drinken. Na opening in de koelkast bewaren en binnen 24 uur consumeren. Goed schudden voor opening.

NUTRITIONAL VALUE

| | /100 ml | /330 ml |
|-----------------------|---------|----------|
| Energie | 69 kcal | 228 kcal |
| Vetten | 0,4 g | 1,2 g |
| - verzadigde vetzuren | 0,2 g | 0,7 g |
| Koolhydraten | 8,5 g | 28,1 g |
| - suikers | 5,1 g | 16,8 g |
| Vezel | 0,8 g | 2,5 g |
| Eiwitten | 7,6 g | 25,1 g |
| Zout | 0,13 g | 0,43 g |
| BCAA (uit melk) | 1,44 g | 4,75 g |

INGREDIENTEN

Magere melk, water, melkeiwitconcentraat, maltodextrine, aroma, verdikkingsmiddelen: E460, E466, E407, zoetstoffen: E952, E950, E954(i).

Bevat melk.