

Bion TRANSFIT

► Hoe Bion Transfit gebruiken ?

GEBRUIK: 2 capsules per dag.

In te nemen tijdens het ontbijt met een glas water (200ml), gedurende 20 dagen. Indien nodig de kuur herhalen.

De aanbevolen dagdosering niet overschrijden.

► Wat is de samenstelling van Bion Transfit ?

2 capsules bevatten 20 miljard *Lactobacillus plantarum* 299v.

INGREDIËNTEN:

Vulstoffen: aardappelzetmeel, hydroxypropylmethylcellulose (E464); Bereiding van micro-organismen *Lactobacillus plantarum* 299v (bevat afgeleide producten van **soja**); Antiklontermiddel: magnesiumzouten van vetzuren (E470b).

► Welke hygiënemaatregelen zijn aangeraden om een goede werking van de darmen te behouden ?

- Eet gevarieerd.
- Vermijd veel, gekruide of vette etenswaren.
- Vermijd voedingsmiddelen waarvan u reeds heeft gemerkt dat ze ongemakken kunnen veroorzaken.
- Houd vaste tijdstippen aan om te eten en neem uw tijd.
- Drink ten minste 1,5 liter water per dag.
- Bouw ontspannings- en relaxatiemomenten in.
- Doe regelmatig aan sport.

► Interessant om te weten

Dit product mag in geen geval een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl vervangen.

Dit product bevat afgeleide producten van **soja**. Niet geven aan personen met een gekende overgevoeligheid.

► Bewaring

Niet bewaren boven 25°C. Bescherm tegen direct zonlicht. Buiten het bereik en zicht van kinderen bewaren.

► Verdelers

Merck Consumer Healthcare nv/sa

Brusselsesteenweg 288 - B - 3090 Overijse

Bion TRANSFIT

► Comment utiliser Bion Transfit ?

2 gélules par jour, à prendre avec un verre d'eau (200ml) pendant le petit déjeuner, pendant 20 jours.
A renouveler si nécessaire. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Quelle est la composition de Bion Transfit ?

2 gélules contiennent 20 milliards de *Lactobacillus plantarum* **299v**.

INGRÉDIENTS :

Agents de charge: amidon de pomme de terre, hydroxypropylmethylcellulose (E464); Préparation de microorganismes *Lactobacillus plantarum* 299v (contient des produits dérivés de **soja**); Anti-agglomérant: sels de magnésium d'acides gras (E470b).

Quelles sont les bonnes mesures d'hygiène à adopter pour maintenir le bon confort intestinal ?

- Adoptez une alimentation variée.
- Evitez les repas trop copieux, trop épicés, trop gras.
- Evitez les aliments que vous avez identifiés comme pouvant déclencher les désagréments.
- Respectez des horaires réguliers de repas et prenez votre temps pour manger.
- Buvez au minimum 1,5 litre d'eau par jour.
- Réservez-vous des moments de détente et de relaxation.
- Pratiquez une activité physique régulièrement.

Intéressant à savoir

Ce produit ne peut en aucun cas remplacer une alimentation équilibrée et variée ainsi qu'un mode de vie sain. Contient des produits dérivés de **soja**. Ne pas administrer ce produit aux personnes présentant une hypersensibilité connue.

Conservation

A conserver à une température ne dépassant pas 25 °C. Conserver à l'abri de la lumière.
Tenir hors de la portée des enfants.

Distributeur

Merck Consumer Healthcare sa/nv
Brusselsesteenweg 288 - B - 3090 Overijse